

CHRIS OYAKHILOME, D.Sc., D.D.

O PODER  
*da sua*  
MENT



DO MESMO  
AUTOR DO BEST-SELLER  
RAPSÓDIA DE REALIDADES,  
O DEVOCIONAL  
DIÁRIO MAIS VENDIDO  
NO MUNDO

Ande em excelência divina e transforme o seu mundo  
através do poder de uma mente renovada

## O PODER DA SUA MENTE

... caminhe na excelência divina e transforme o seu mundo através do poder de uma mente renovada

ISBN 978-978-51521-5-9

Copyright © 2016 LoveWorld Publishing Ministry of Believers' LoveWorld.

Todos os direitos reservados sob a Lei Internacional de Direitos Autorais. O conteúdo e / ou a capa não podem ser produzidos no todo ou em parte em qualquer forma sem a permissão expressa por escrito da LoveWorld Publishing.

Todas as citações das escrituras são tiradas do Versão King James da Bíblia e Nova Versão Internacional, salvo indicação em contrário. Os versículos usados no texto que traduzimos nem sempre correspondem a versão em Português. Muitas vezes, precisamos traduzir do original em Inglês para fazerem sentido no contexto original.

Believers' LoveWorld, aka Christ Embassy

### **Nigéria:**

Embaixada de cristo  
Lote 97, Distrito de Durumi Abuja, Nigéria

LoveWorld Conference Center Kudirat Abiola Way,  
Oregun, Ikeja, Lagos  
PO Box 13563 Ikeja, Lagos. Tel: + 234-8023324188,  
+ 234-802 478 9892-3,  
+ 234-8052464131

### **Reino Unido:**

LoveWorld dos crentes  
Unidade C2, Thamesview Business Center Barlow  
Way, Rainham  
Essex, RM13 8BT  
Tel: +44 (0) 170 855 6604

### **África do Sul:**

303 Avenida Pretória  
Cnr. Harley e Bram Fischer, Randburg, Gauteng  
África do Sul.  
Tel: + 27 11 3260 971;  
+27 11 3260 972

### **Canadá:**

Christ Embassy Int'l Office, 50 Weybright Court,  
Unidade 43B Toronto, ON M1S 5A8  
Tel: +1 647-341-9091

### **Canadá:**

600 Clayton North York, Toronto, M9M 2H2,  
Canadá Tel / Fax: + 1-416-746 5080

### **EUA:**

Christ Embassy Int'l Office, 200 E Arrowhead Drive  
Suite W-3  
Charlotte, NC 28213  
Tel: + 1-980-219-5150

### **EUA:**

Christ Embassy Houston, 8623 Hemlock Hill Drive  
Houston, Texas. 77083  
Tel: + 1-281-759-5111;  
+ 1-281-759-6218

site: [www.christembassy.org](http://www.christembassy.org)

email: [cec@christembassy.org](mailto:cec@christembassy.org)

# Sumário

INTRODUÇÃO - UM INSTRUMENTO DADO POR DEUS .....	3
1. RENOVANDO SUA MENTE: O CONCEITO DE GESTÃO DA MENTE	6
2. ENTENDENDO A MENTE .....	9
3. “PENSE NESTAS COISAS ...” .....	22
4. USE SUA MENTE CORRETAMENTE .....	28
5. MENTE CARNAL VS. MENTE ESPIRITUAL .....	34
6. O PODER DOS PENSAMENTOS.....	37
7. DESTRUINDO FORTALEZAS.....	46
8. LIDANDO COM PENSAMENTOS E EMOÇÕES NEGATIVAS .....	53
9. “NÃO ANDEIS ANSIOSOS” .....	58
10. ATITUDE - SUA DISPOSIÇÃO MENTAL .....	63
11. VEJA PRIMEIRO DE DENTRO.....	70
12. MEDITAÇÃO - SEU MOMENTO DE CRIAÇÃO.....	77
13. VEJA TODAS AS COISAS NOVAS! .....	86
CONCLUSÃO - SEJA RENOVADO DIARIAMENTE!	90
SOBRE O AUTOR .....	97

## INTRODUÇÃO - UM INSTRUMENTO DADO POR DEUS

O maior desejo de Deus é que vivamos uma vida vitoriosa e desfrutemos continuamente de Suas bênçãos que nos foram legadas em Jesus Cristo. Mas uma das razões pelas quais muitos ainda estão lutando para viver essa vida gloriosa é a incapacidade de se apropriarem do que Deus já colocou à sua disposição. Deus em sua benevolência, no entanto, equipou você com um instrumento especial para ajudá-lo a se apropriar e ter plena posse dessas múltiplas bênçãos. Esse instrumento é sua mente!

Deus nos deu vários dons incríveis, e todos eles têm suas funções especializadas. Ele nos deu boca com a qual podemos traçar o curso de nossas vidas, para nos confessarmos na salvação e, além disso, por onde desfrutamos de todos os benefícios (Romanos 10:9-10). Em Romanos 12:2, Paulo nos fala sobre um dos maravilhosos dons que Deus nos deu e sua função; ele disse,

***"Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas TRANSFORMAI-VOS PELA RENOVAÇÃO DA SUA MENTE, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus."***

Esta é uma revelação importante. Paulo, pelo Espírito, nos permite saber que Deus nos deu nossas mentes para nossa transformação. A palavra em inglês “transformado” vem da palavra grega “metamorphoo”, que significa “ser transfigurado ou mudado de uma forma, estado ou nível para outro”.

Imagine que a Escritura parasse em “...**transformai-vos**”; nós estariamos em uma perda de como ser transformado. Graças a Deus Ele nos disse como! Ele disse que seremos transformados pela renovação de nossa mente, não pela renovação de nossos telefones, carros, guarda-roupas, casas ou contas bancárias. Você pode renovar essas coisas o quanto quiser, você ainda não será transformado até que sua mente seja renovada. Isso porque Deus desenvolveu sua mente como o instrumento para sua transformação. E essa transformação da qual estamos falando é de um nível de glória para outro, de um padrão de vida para um mais alto e melhor, glória a Deus!

Sua mente é ilimitada em seu potencial para criar tudo o que você deseja. Quando você coloca seu poder mental para funcionar, as possibilidades são infinitas. Não há limites para o que você pode alcançar e absolutamente nenhuma restrição para o quanto alto você pode se impulsionar na vida.

Sua prosperidade não é essencialmente determinada por sua localização geográfica ou pela economia da nação em que você vive. O que você se torna na vida é amplamente determinado pelo conteúdo e pela qualidade dos pensamentos de sua mente, porque com a sua mente você pode mudar qualquer coisa em você: com ela, você pode estabelecer uma estrutura e administração perfeitas para sua vida, e aproveitar ao máximo a vida especial que Deus lhe deu.

No entanto, para que tudo isso aconteça, você deve saber como usar sua mente. Em outras palavras, o conteúdo e o caráter de sua mente devem ser ricos e positivos o suficiente para atrair para você o que você deseja. Deixar de usar sua mente corretamente só resultará em estagnação e retrocesso, mas se você quiser uma transformação e se transportar para o próximo nível de glória e uma maior e melhor qualidade de vida, então você tem que aprender a usar sua mente corretamente.

Isso é o que o Espírito de Deus está me guiando através deste livro para ajudá-lo a descobrir e compreender, para que você possa controlar efetivamente o poder de sua mente e canalizar seu conteúdo em uma forma que o ajudará a criar uma vida vitoriosa, bem-sucedida e vibrante.

## 1. RENOVANDO SUA MENTE: O CONCEITO DE GESTÃO DA MENTE

Depois que você vem a Cristo, Deus lhe dá novas maneiras de pensar sobre Ele, o Céu, você mesmo, suas circunstâncias, o mundo ao seu redor e a vida em geral; Ele lhe dá novas informações (Boas Novas) e mostra como se relacionar com outras pessoas.

É por isso que as Escrituras nos dizem em Romanos 12:2, "... ***sede transformados pela renovação da vossa mente...***". Em outras palavras, "Não aja como o resto do mundo, mas seja transformado (transfigurado, metamorfoseado) renovando sua mente, mudando sua maneira de pensar, aceitando ou mesmo, introduzindo os pensamentos e opiniões de Deus, trocando suas ideias pelas Dele e aprendendo a pensar e falar como ele.

Mas você não pode pensar como Deus, a menos que tenha o material certo para pensar, que é a Sua Palavra. As palavras de Deus são Seus pensamentos revestidos de vocabulário.

### **A MANEIRA DE TRANSFORMAR, MELHORAR E ATUALIZAR SUA VIDA É RENOVAR SUA MENTE.**

Deus nos mostrou que podemos influenciar nosso pensamento para nos tornarmos mais produtivos, bem-sucedidos e prósperos. Você pode gerenciar sua mente e trazer excelência, grandeza, sucesso e prosperidade. Essa é sua responsabilidade e Deus espera que você faça isso.

A Bíblia nos faz entender como é importante administrar nossas mentes; não determina apenas o caráter de sua personalidade, mas os resultados que você obtém e a qualidade de sua vida.

Romanos 12:1-2:

**"Portanto, caros irmãos, rogo-vos pelas misericórdias de Deus, que apresenteis o vosso corpo como um sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é o vosso culto espiritual. E não vos amoldeis ao sistema deste mundo, mas sede transformados pela renovação das vossas mentes, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus."**

Pergunta: Você quer transformar sua vida? Você quer ter uma melhor qualidade de vida? Bem, Paulo diz a você aqui pelo Espírito que a maneira de transformar, melhorar e atualizar sua vida é renovando sua mente.

Denominei esse princípio espiritual de "**GESTÃO DA MENTE**"; refere-se ao conceito de reorganizar ou reprogramar sua mente (seu conteúdo e processos) com a Palavra de Deus e alinhar seu pensamento, percepções e mentalidade sobre Deus, outras pessoas, o mundo e você mesmo, com Sua Palavra.

Se Deus está dizendo para você ser transformado pela renovação da sua mente, significa que Ele está deixando você saber que é você quem deve fazer isso acontecer. Ele está te instruindo a fazer isso porque Ele colocou a habilidade dentro de você.

## Você é a expressão da sua mente

Quem você é hoje é o resultado de sua mente. Sua personalidade é a expressão do conteúdo e do funcionamento de sua mente. A Bíblia diz que "**o que um homem pensa em seu coração, assim ele é**" (Provérbios 23:7). Sua vida e a totalidade de sua personalidade (como você vive, o que você faz, o caráter de suas palavras, etc.) são a expressão de sua mente.

Agora, Deus mostrou que você pode controlar sua mente. Isso significa que você pode trabalhar em sua mente e mudar seu conteúdo, e essa mudança aparecerá em seu caráter e nos resultados que você terá na vida.

## Aumente o seu valor

Administrar sua mente é o princípio básico para aumentar seu valor, multiplicar seu sucesso, melhorar seu estado e, assim, aumentar seu patrimônio. Às vezes, você pode ter tentado tanto e feito tudo o que pensava que sabia fazer sobre alguma coisa, sem muito sucesso. O que mais você pode fazer? Bem, por que você não começa com o gerenciamento da mente? Você consegue administrar sua mente de maneira diferente em relação a essa situação? Você pode acessar seu disco rígido mental para ver quais arquivos você precisa excluir e os novos que você precisa baixar e instalar?

Sim, você pode e deve. Você pode tornar sua vida mais feliz e muito mais gratificante, fazendo as mudanças certas na estrutura de seu pensamento.

Estabelecemos um ponto importante aqui: você pode transformar sua vida mudando sua maneira de pensar, ou seja, renovando - ou gerenciando - sua mente.

Mas antes de nos aprofundarmos no conteúdo da mente e como renová-la, vamos estabelecer uma compreensão da própria mente.

## 2. ENTENDENDO A MENTE

Por mais que a mente humana tenha sido explorada e discutida, ela ainda precisa ser descoberta em laboratório ou revelada por meio de experimentação científica. Na verdade, a compreensão da mente não é algo que mesmo os melhores cientistas, médicos, historiadores ou filósofos do mundo possam dar, pois suas melhores explicações sobre a mente são, na melhor das hipóteses, especulativas.

Isso porque a mente é uma entidade espiritual intangível, e somente a Palavra de Deus pode lançar a melhor luz nele.

Hebreus 4:12 nos diz:

***"Porquanto a Palavra de Deus é viva e eficaz, mais cortante que qualquer espada de dois gumes; capaz de penetrar até ao ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e é sensível para perceber os pensamentos e intenções do coração."***

Isso é algo que a mente comum não pode fazer ou dar a você. É necessária a revelação da Palavra de Deus por meio do poder do Espírito Santo para fazer essas distinções conhecidas entre a alma e o espírito.

Então, vamos começar com uma definição simples da mente:

A mente é a faculdade de raciocínio do homem e pensamentos. Possui o poder de imaginação, reconhecimento e apreciação e é responsável por processar sentimentos e emoções, resultando em atitudes e ações.

Existem algumas palavras-chave nesta definição, a primeira delas sendo "pensamentos".

Pensamento(s) é a criação, recordação, revisão e processamento de imagens, para significado, razão, linguagem e expressão.

Isso significa que você pode criar, recuperar, revisar e processar imagens para obter significado. Em outras palavras, você pode dar sentido às imagens que obtém. Você também pode processar essas imagens por razão, linguagem e expressão. Tudo isso ocorre na mente.

Quando seus olhos focalizam uma imagem, é sua mente que interpreta essa imagem, e é aí que você realmente vê. Se sua mente não consegue interpretar, não importa qual seja a imagem, ela não fará sentido para você. Por exemplo, se você tiver um livro árabe para ler e sua mente não foi treinada para entender as letras árabes, elas ficarão irreconhecíveis para você. Sua primeira surpresa seria que as palavras são escritas da direita para a esquerda!

Ao estudar este assunto - seja no Antigo ou Novo Testamento - você descobrirá que várias palavras são usadas alternadamente para se referir à mente ou às suas atividades. Os exemplos são "pensamentos", "raciocínio (ing)", "imaginação", "pensamento" e "inclinação".

Às vezes, você vai ler uma escritura em uma versão da Bíblia onde a palavra "pensamento" é usada, mas outra versão expressa a mesma palavra que "raciocínio".

### **A MENTE É UMA ENTIDADE ESPIRITUAL INTANGÍVEL, E SÓ A PALAVRA DE DEUS PODE DAR A MELHOR LUZ SOBRE ELA.**

Você também encontrará as palavras "mente", "alma" e "coração" sendo substituídas umas pelas outras. Mas a mente não é o coração e o coração não é a alma. Às vezes, "alma", "coração", "o homem oculto do coração" e "espírito" são usados para descrever o homem interior (que compreende o espírito humano e sua alma).

Mas todas essas são apenas expressões genéricas do homem interior que você encontrará sendo usadas como sinônimos em todas as escrituras. E eles são apenas uma fração do vasto número de sinônimos que são usados para expressar o fenômeno da mente e suas atividades. Portanto, para entender melhor a mente, você precisa ter uma compreensão clara da definição e descrição das escrituras da pessoa humana.

## O homem exterior e o homem interior

O homem, principalmente, tem uma natureza dupla: o homem exterior e o homem interior. Em 2 Coríntios 4:16, Paulo distingue claramente entre esses dois quando disse: ***"Por isso não desfalecemos; mas embora nosso HOMEM EXTERNO pereça, ainda assim o HOMEM INTERIOR é renovado dia a dia."***

Ele nos deixa saber que existe um homem exterior e existe um homem interior.

O homem exterior é o corpo físico e seus cinco sentidos (visão, audição, olfato, tato, paladar). Esses sentidos são seu meio para se relacionar com o ambiente físico. Isso é por que o corpo humano só pode receber informações deste mundo por meio de seus cinco sentidos.

O homem interior, entretanto, é o espírito humano e sua alma (a sede de sua mente, vontade, emoções, raciocínio e intelecto). Ele é aquele que a Bíblia chama de "o homem oculto do coração". Ele não é visto com os olhos naturais, porque ele é o "homem dentro do homem".

Agora, cada um de nós é um ser espiritual, e nosso homem interior é a pessoa real que vive no corpo físico. É aquele que recebe a salvação de Cristo. Quando você creu e confessou o senhorio de Jesus, não foi

o seu corpo (o seu homem exterior) que renasceu; foi o seu homem interior - seu espírito humano - que nasceu de novo.

Seu espírito humano tem sentidos espirituais e eles funcionam por meio de sua alma e da mente dela. Isso mostra por que sua mente é tão poderosa e importante, porque é o conector do seu espírito com o seu corpo.

## Uma imagem mais clara da mente e da alma

Às vezes, as coisas espirituais podem ser difíceis de comunicar, mas a Bíblia mostra que podemos entendê-las olhando para o físico. Isso porque o espiritual gerou o físico. Hebreus 11:3 nos diz: "... **entendemos que o universo foi formado pela palavra de Deus, de modo que o que se vê não foi feito do que é visível.**"

Darei a você uma melhor compreensão do que eu disse sobre o homem interior ser o espírito humano e sua alma, e o homem exterior ser o corpo humano e seus sentidos, compararei o sistema nervoso e a alma:

O que o sistema nervoso é para o corpo, a alma é para o espírito.

Assim como o sistema nervoso é parte integrante do corpo humano, a alma é inseparável do espírito humano; pertence e funciona para o espírito humano. Você terá uma imagem ainda mais clara da alma com esta comparação entre ela e sua contraparte física:

O que o sistema nervoso é para o corpo, a alma é para o espírito, e o que o cérebro está para o sistema nervoso, a mente está para a alma.

Portanto, isso significa que a mente está na alma, assim como o cérebro faz parte do sistema nervoso central. É por isso que você pode ver (imaginar), ouvir ou sentir com sua mente. Todas as coisas que o

sistema nervoso central e os sentidos físicos do corpo podem fazer são, na verdade, um reflexo dos atributos do homem interior.

Assim, sua mente tem a capacidade de ver, ouvir, perceber e interpretar, mesmo que você não consiga localizá-lo fisicamente em seu corpo. Ele reside em sua alma, é uma entidade espiritual.

## O cérebro humano

Dicionário Médico do *The American Heritage Stedman* dá a definição do cérebro como “o centro primário para a regulação e controle das atividades corporais, recebendo e interpretando os impulsos sensoriais e transmitindo informações aos músculos e órgãos do corpo. É também a sede da consciência, pensamento, memória e emoção.”

Esta é uma grande definição do cérebro, mas há uma parte disso que não está exatamente certo. A sede da consciência, pensamento, memória e emoções não reside no cérebro. Na ciência médica e em outros campos, eles sabem que o cérebro pode funcionar totalmente, mesmo quando um indivíduo não está consciente. A consciência, portanto, não reside no cérebro. Nem mesmo a memória pode residir no cérebro, porque a verdadeira memória vai além do registro de informações para processá-las. E tal processamento de informações - geralmente para interpretação, significado, linguagem e expressão - não está no poder do cérebro, mas da mente.

### **O CÉREBRO NÃO É A MENTE NEM A ALMA; É UM ÓRGÃO FÍSICO DO CORPO, ENQUANTO A ALMA E A MENTE SÃO INTANGÍVEIS.**

Portanto, a definição adequada do cérebro seria que ele é o centro para o regulação e controle das atividades corporais, recebendo e interpretando os impulsos sensoriais e transmitindo informações aos músculos e órgãos do corpo.

Embora o dicionário médico de *Stedman do The American Heritage* vá além do escopo do cérebro em sua definição, há alguma verdade nisso; isso nos mostra que há uma sede de consciência, pensamento, memória e emoção. Isso porque a ciência reconhece que há uma conexão entre a mente e o cérebro - isto é, entre o homem interior e o homem exterior - mas não sabe como fazer essa conexão.

O cérebro não é a mente nem a alma; Este é um órgão físico do corpo, enquanto a alma e a mente são intangíveis. No entanto, o sistema nervoso central do corpo (o cérebro e a medula espinhal) trabalha em conjunto com a mente para a consciência, cognição e expressão ideais. Esses dois - o sistema nervoso central e a mente - são, em última análise, responsáveis pelo caráter de um homem. Esta é a conexão entre a mente e o cérebro e como eles funcionam juntos.

## **Educando o Homem Interior**

A mente é capaz de receber e processar informações do homem exterior e seus sentidos, bem como do homem interior e seus sentidos espirituais. É o conector do homem físico ou exterior e do homem espiritual ou interior, dando assim ao homem seu verdadeiro caráter. A mente é, em última análise, responsável pelas atitudes e ações do homem.

A melhor educação do mundo é uma tentativa de informar, refinar e desenvolver a mente por meio dos sentidos do homem exterior. Isso é o que mais e mais longe até as melhores escolas e universidades podem chegar: a educação da mente através dos sentidos. Mas o homem tem um potencial muito melhor e mais sublime do que este. É a educação do homem interior, o espírito humano, que em última análise conduz à educação da mente. Isso só é alcançável recebendo e meditando na Palavra de Deus.

Somente por meio da Palavra de Deus o homem interior pode ser descoberto e educado. Você verá isso em Hebreus 4:12,

***"Porquanto a Palavra de Deus é viva e eficaz, mais cortante que qualquer espada de dois gumes; capaz de penetrar até ao ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e é sensível para perceber os pensamentos e intenções do coração."***

Observe que diz que a Palavra penetra "até mesmo na divisão da alma e do espírito." Isso significa que vai no âmago de nossa natureza para distinguir e separar entre a alma e o espírito. Somente a Palavra de Deus pode fazer isso. Isso nos ajuda a descobrir nosso homem interior. Nenhuma escola no mundo que educa a mente por meio dos sentidos pode fazer isso. O mais longe que podem ir é treinar a mente para se tornar educada no reino dos sentidos, mas o homem real - o homem espiritual - requer um tipo diferente de Educação.

Não estou de forma alguma menosprezando a educação formal, porque quanto mais educados uma pessoa é, mais vantagens ela pode ter neste mundo. Quando você sabe mais sobre o seu ambiente, o mundo em que vive e as pessoas nele, você tem uma vantagem sobre aquele que não conhece.

Agora pense que melhores vantagens você terá com a educação de seu espírito e seus sentidos espirituais. Essa é a vantagem que você obtém lendo material espiritual como este, que pode ajudá-lo a descobrir quem você é de verdade e melhorar a qualidade de sua vida por dentro.

Essa educação crítica de seu homem interior é alcançada por meio do que denominei GESTÃO DA MENTE, e é a isso que Paulo se refere em Romanos 12:1-2, onde nos diz:

***"Portanto, caros irmãos, rogo-vos pelas misericórdias de Deus, que apresenteis os vossos corpos como sacrifício vivo, santo e agradável***

***a Deus, que é o vosso culto espiritual. E não vos amoldeis ao sistema deste mundo, mas sede transformados pela RENOVAÇÃO DA VOSSA MENTE, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.***

Observe que ele diz no primeiro versículo: "... apresentais os vossos corpos"; isso significa que você (o homem interior) possui o seu corpo. Ele permite que você saiba que seu espírito humano tem poder sobre seu homem exterior. Portanto, não deixe seu corpo controlar você; em vez disso, assuma o controle e apresente-o a Deus como um sacrifício vivo.

Ele então vai mais longe no segundo versículo para falar sobre sua educação espiritual: "Sede transformados pela RENOVAÇÃO DA VOSSA MENTE."

Assim como um homem é transformado por meio da educação de seus sentidos naturais, seu homem interior também pode e deve ser transformado por meio da educação de seus sentidos espirituais.

Portanto, não se conforme com este mundo. Não viva como eles, nem pense como eles, nem veja de sua perspectiva. Em vez disso, seja transformado, transfigurado e desenvolvido pela renovação de sua mente.

Não diga: "Oh, Deus, leve-me ao próximo nível!" É sua responsabilidade transportar-se de um nível de glória a outro em sua vida. Você pode viver uma vida melhor e mais gloriosa por sua escolha, e Ele lhe mostrou aqui exatamente como fazê-lo - renovando (administrando efetivamente) sua mente.

Uma melhor compreensão do funcionamento do coração, alma, mente e pensamentos, eu vou te mostrar algumas porções das Escrituras que você achará úteis para entender os pontos que

abordamos até agora sobre o coração, a alma, a mente e os pensamentos.

Mateus 15:1-11:

***"Então alguns fariseus e escribas, vindos de Jerusalém, foram até Jesus e questionaram: "Por que os seus discípulos transgridem a tradição dos anciões? Visto que eles não lavam as mãos antes de comer!" ... Então, Jesus conclamou a multidão a aproximar-se e pregou: "Ouvi e entendei! Não é o que entra pela boca o que torna uma pessoa impura, mas o que sai da boca, isto sim, corrompe a pessoa".***

Os escribas e fariseus acusaram os discípulos de Jesus do delito de comer alimentos com as mãos sujas. Entenda que eles não estavam tão preocupados com a higiene aqui, mas uma purificação cerimonial. Então Jesus respondeu-lhes: "Não é o que passa pela boca para o corpo humano que contamina o homem, mas o que sai de sua boca". Seus discípulos foram a Ele mais tarde, pedindo mais explicações sobre esta parábola, porque eles não a entenderam.

***"E Jesus disse: vós também ainda estais sem entendimento? Não compreendeis ainda que tudo o que entra pela boca desce pelo ventre e é lançado fora? Mas o que sai da boca procede DO CORAÇÃO; e eles contaminam o homem. Pois do CORAÇÃO procedem os maus pensamentos, assassinatos, adultérios, fornicações, roubos, falsos testemunhos, blasfêmias: Estas são as coisas que contaminam um homem: mas comer com as mãos sem lavar não contamina o homem"***  
(Mateus 15:16-20).

Observe as palavras de Jesus aqui. O "coração", Ele não está falando sobre o órgão físico batendo sob o seu tórax e bombeando sangue através do seu corpo; antes, é o espírito humano e sua alma (ou mais especificamente, sua mente), de onde, diz Ele, procedem os maus

pensamentos. Ele está nos deixando saber disso pensamentos maus não vêm do corpo físico (o cérebro), mas da mente.

**VOCÊ É UM REFLEXO DE SEUS PENSAMENTOS. SUA VIDA É A MANIFESTAÇÃO EXTERNA DO TRABALHO INTERIOR DA SUA MENTE.**

Isso é notável! O Senhor nos ajuda a ver a diferença entre o espírito humano e o corpo físico, e como um homem é contaminado (corrompido, impuro) por maus pensamentos que vêm, não de seu cérebro, mas de seu homem interior (seu coração e mente).

Existem diferentes tipos de pensamentos - bons e maus - que vêm do coração, e Jesus os classificou como maus, porque foram processados negativamente na mente.

Agora, vamos ler outra parte da Bíblia em Lucas 24:36-37:

***"E aconteceu que, estando ainda conversando sobre esses fatos, o próprio Jesus apareceu entre eles e lhes saudou: "Paz seja convosco!" Eles ficaram atônitos e aterrorizados, pensando que estivessem vendo um espírito."***

Isso foi depois da crucificação e ressurreição de Jesus. Os discípulos estavam todos reunidos em uma pequeno sala, discutindo os acontecimentos angustiantes dos últimos dias e imaginando se era realmente verdade que Jesus havia ressuscitado, como alguns relataram.

Enquanto eles conversavam, Jesus apareceu de repente no meio deles, com as portas fechadas com segurança. Eles pensaram que tinham visto um fantasma, e, rapaz, eles estavam apavorados! Então Jesus disse-lhes:

***"Todavia, Ele lhes exortou: "Por que estais apavorados? E por qual motivo sobem dúvidas ao vosso CORAÇÃO?"*** (Lucas 24:38).

Novamente, Eu quero que você observe a palavra "coração" de perto. Lembre-se, eu disse a você que as palavras "coração", "alma" e "mente" são usadas alternadamente nas Escrituras. Vamos ler a tradução da NVI e ver como este versículo é renderizado,

***"Por que vocês estão preocupados e por que DÚVIDAS aumentam em sua MENTE?"*** (Lucas 24:38 NVI).

Desta vez, os tradutores usaram corretamente a palavra "mente" no lugar de "coração".

Jesus disse a Seus discípulos que iria ressuscitar dos mortos; então eles ouviram uma testemunha ocular relatar que O viram vivo após Sua crucificação, mas ainda estavam em dúvida. Então o próprio Homem apareceu bem no meio deles, mas eles olharam para Ele e ainda duvidaram, pensando: "Deve ser o Seu fantasma".

A resposta de Jesus a eles foi tão bonita. Ajuda-nos a compreender algo sobre as dúvidas e a mente. Ele perguntou a eles: "Por que esses pensamentos (dúvidas) surgem em suas mentes", deixando-nos saber que a dúvida é um tipo de pensamento que se forma na mente.

Observe algo aqui sobre como a mente funciona. Quando Jesus apareceu aos Seus discípulos, eles pensaram que tinham visto um fantasma, e eles estavam morrendo de medo. Esses homens obviamente tinham ouvido algumas histórias aterrorizantes sobre fantasmas. Eles devem ter ouvido que fantasmas são espíritos dos mortos que não foram para seu lugar de descanso e estão vagando pela terra, embora tenham passado para o reino espiritual.

Os discípulos devem ter aprendido sobre a realidade dos fantasmas, mas você sabe, as pessoas muitas vezes têm medo do que não entendem ou de coisas além de seu controle. Nesse caso, os discípulos tinham medo de fantasmas, embora nunca tivessem visto um antes. Eles não sabiam o que eram fantasmas, além do que ouviram sobre

eles. Agora, eles pensaram que tinham visto um e quase desmaiaram de medo.

No entanto, não foi um fantasma que eles viram, mas o Senhor Jesus - Aquele que eles conheceram e com quem interagiram nos últimos três anos. Mas agora ele tinha dificuldade em convencê-los de que não era um fantasma. Ele disse: "Olhe para minhas mãos e meus pés e veja quem eu sou! Toque-me e descubra por si mesmos. Fantasmas não têm carne e ossos como vocês veem" (Lucas 24:39 CEV).

E para provar ainda mais Seu ponto para aqueles que eram ainda em dúvida, Ele "perguntou-lhes:" Vocês têm algo para comer? " e em resposta: "Eles lhe deram um pedaço de peixe assado. Ele pegou e comeu enquanto eles assistiam" (Lucas 24:41-43 CEV).

Quando O viram comer normalmente dessa maneira, perceberam que era realmente o Mestre que havia ressuscitado dos mortos.

## De onde veio o medo?

Por que os discípulos de Jesus estavam com tanto medo em primeiro lugar? Seu medo vinha da informação anterior errada e negativa que haviam recebido sobre fantasmas. Essa informação comunicou medo a seus corações. O medo já residia dentro deles, e quando Jesus apareceu, seus "arquivos do medo" foram abertos e eles manifestaram medo.

Entenda isso: o que ouvimos (as informações que recebemos) pode produzir fé ou medo em nós; pode gerar fraqueza ou força. O medo não existe por si mesmo; vem como resultado de informações.

No próximo capítulo, iremos adiante para ver os padrões de referência com os quais o caráter e a qualidade do seu pensamento são medidos. Paulo nos deu aquela bela lista em Filipenses 4:8, e é nossa responsabilidade estudá-la e ajustar nosso pensamento ao padrão de Deus.

### 3. "PENSE NESTAS COISAS ..."

#### Proteja sua mente; Não seja um campo aberto

Existem pessoas cujas mentes são como um campo aberto que qualquer pessoa (ou animal, nesse caso) pode atravessar e lançar sementes indesejadas. Quando você deixa sua mente aberta desta forma, qualquer semente inútil pode ser jogada nela e ela crescerá. É o seu espírito que a Bíblia descreve como um campo, não a sua mente. E porque o seu espírito só está acessível através da sua mente - que é a porta para o seu espírito - nada pode entrar lá que você não permita primeiro em sua mente.

É por isso que o Senhor nos instrui: "***Sobre tudo o que se deve guardar guarda o teu coração; pois dele procedem as saídas da vida***" (Provérbios 4:23).

A palavra "guardar" usada nesta escritura é a mesma usada em Gênesis 2:15: "E o Senhor Deus tomou o homem e o colocou no jardim do Éden para o cultivar e guardar." Não sugere colocar ou separar o jardim em algum lugar seguro. Na verdade, implica cuidar disso em forma protetora e garantindo sua segurança contra qualquer agressor externo.

A tradução da Bíblia *Good News* deixa isso mais claro. Diz: "... o SENHOR Deus colocou o homem no Jardim do Éden para cultivá-lo e guardá-lo." A palavra "guarda" tem uma conotação militar, que sugere proteção contra ataques ou manutenção em segurança do perigo.

Você concordaria que, se não houvesse inimigo ou adversário, não haveria necessidade de proteger algo que pertence a você contra um invasor. A verdade é que existe um adversário, e é por isso que o

Senhor o instrui a manter - ou proteger - seu coração com toda diligência.

Adoro Provérbios 4:23-24 por James Moffat. Ele diz em sua tradução: **"Guarda acima de todas as coisas, guarda seu eu interior para que você possa viver e prosperar. Exclua todos os pensamentos do mal e elimine as palavras rebeldes."**

Você já ouviu alguém dizer: "Fui impedido de entrar no time"? Isso significa que ele foi impedido, mantido de fora, bloqueado ou impedido de entrar no time. É assim que a Bíblia lhe diz para guardar o seu coração, barrando (proibindo, mantendo de fora) todos os pensamentos que não são consistentes com a Palavra de Deus.

Agora, isso não soa como se os maus pensamentos estivessem se originando de você, não é? O que simplesmente mostra é que há um demônio lá fora tentando enviar os pensamentos errados para o seu coração (através da sua mente). Portanto, você é advertido a barrar seus pensamentos malignos e banir suas palavras rebeldes.

Se alguém lhe disser algo que desafie a Palavra de Deus, exclua isso da sua mente! Não tente acomodá-lo ou raciocinar. A Bíblia diz para guardar o seu coração com toda diligência, então você deve reconhecer que Deus não vai guardar o seu coração para você. A responsabilidade é sua. Mas a boa notícia é que você não está indefeso quanto ao que fazer. Você foi equipado com "toda a armadura de Deus" (Efésios 6:11), e o que você precisa fazer é colocá-la e nunca tirá-la! Com sua armadura no lugar, você será capaz de barrar todo pensamento ou ideia maligna contra a Palavra de Deus que tenta atacar sua mente (veremos isso com mais detalhes no capítulo sete).

## O Yardstick de Deus para Medir Bons Pensamentos

Deus não apenas nos instruiu a montar guarda na porta de nossos corações e proibir de passar qualquer coisa que não deveria; Ele também nos mostra exatamente como colocar essa guarda sobre nossas mentes - escolhendo os pensamentos que permitimos que passem. Em outras palavras, Ele não apenas diz para renovar nossas mentes mas nos mostra como. Ele nos diz quais os arquivos devemos excluir de nossas mentes e os novos para fazer o download e substituí-los.

**SE ALGUEM DISSE ALGO PARA VOCÊ QUE DESAFIE A PALAVRA DE DEUS, BARRE-O DE SUA MENTE! NÃO TENTE ACOMODAR OU MOTIVAR.**

*"Concluindo, caros irmãos, absolutamente tudo o que for VERDADEIRO, tudo o que for HONESTO, tudo o que for JUSTO, tudo o que for PURO, tudo o que for AMÁVEL, tudo o que for de BOA FAMA, se houver ALGO DE EXCELENTE ou digno de LOUVOR, nisso pensai."*  
(Filipenses 4:8).

Como isso é notável! Isso imediatamente nos mostra o padrão de Deus para medir bons pensamentos. Diz que tudo o que está de acordo com a verdade [a Palavra de Deus], excelente, amável, de boa fama e digna de louvor, concentre sua mente nisso. Em outras palavras, deixe que esses pensamentos ocupem sua mente e controlem seu processo mental.

## O que você pensa sobre?

Imagine o tipo de vida que você viverá se este versículo das Escrituras controlar sua mente. Quantas vezes você já ouviu algo que não era

verdadeiro, ou honesto, ou puro, ou de boa fama, mas manteve isso em sua mente e pensou a respeito?

Talvez você tenha ouvido, visto ou experimentado algo, isso o deixava infeliz e o mantinha acordado a noite toda, meditando e se jogando na cama. Cada vez que fechava os olhos, via aquelas imagens negativas e revivia a experiência desagradável novamente, o que só serviu para aborrecê-lo ainda mais. Por que você se preocupa tanto? Liberte sua mente de tais conflitos internos auto infligidos.

Por que você está pensando em algo que não é verdadeiro, honesto, puro ou justo? Por que insistir nisso se não é adorável, virtuoso ou louvável? Por que se apegar a algo que é uma conexão com a infelicidade? Você sabia que pensamentos negativos podem desfigurar seu rosto e fazer com que você pareça mais velho do que realmente é? Esta é a razão pela qual algumas pessoas parecem dez anos mais velhas do que sua idade!

Você entra no escritório e vê alguns colegas amontoados, trocando histórias sobre outro colega e você puxa para cima uma cadeira e participa da discussão. Então você se pergunta por que está infeliz, dando voltas em ciclos ou dando um passo à frente e dois passos para trás. Bem, é porque você tem se concentrado em coisas que não são de boa fama!

**FATO E VERDADE SÃO DUAS COISAS DIFERENTES. ALGO PODE SER FATO, MAS SE NÃO SE ALINHAR COM A PALAVRA DE DEUS, NÃO É VERDADE.**

A Palavra de Deus mostrou a você em que pensar como Seu filho. Diz que deve ser HONESTO, JUSTO, PURO, AMÁVEL, DE BOA FAMA, VIRTUOSO e LOUVÁVEL. Agora, você pode ouvir algo que parece honesto ou verdadeiro, mas não é adorável ou de boa fama; não se demore nisso, porque está aquém da medida permitida pelo padrão de pensamentos de Deus.

Algumas pessoas gostam de se concentrar em notícias ou informações que não são dignas de elogio. Pior, eles fazem com que outros se juntem a eles e, juntos, formam o "grupo mal-humorado". Recuse ser uma lixeira para o lixo delas.

Eu acredito que você deseja viver uma vida brilhante e de sucesso, repleta de resultados notáveis e realizações notáveis. Para que isso aconteça, você não pode se dar ao luxo de ser pequeno em sua mente. Quando você tem grandes coisas para fazer e um mundo para dominar, não pode se dar ao luxo de se concentrar em frivolidades e mundanidades.

## O que Deus espera que você pense em si mesmo

Talvez você esteja enfrentando alguns problemas de saúde ou o médico tenha diagnosticado você com uma doença ou doença mortal. Agora você está preocupado e se perguntando o que fazer com sua condição. Eu quero que você perceba que aos olhos de Deus, tal relatório não é verdade, porque não está de acordo com as provisões reveladas na Palavra dele para você. Essa condição não está de acordo com a definição de verdade de Deus. Portanto, recuse-se a insistir nisso. Rejeite em Nome de Jesus. Não pense nisso e não expresse isso.

O médico, em virtude de seu treinamento, pode lhe contar os fatos, mas "**a Palavra de Deus é a Verdade**" (João 17:17). Fato e verdade são duas coisas diferentes. Algo pode ter sido provado ou verificado como um fato, mas se não se alinha com a Palavra de Deus, não é verdade.

A Bíblia já diz: "**Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação; as coisas antigas já passaram, eis que tudo se fez novo!**" (2 Coríntios 5:17). Isso significa que mesmo se você nasceu com uma doença, agora que você está em Cristo, você não a tem mais; já passou. Você

agora vive com saúde divina. Então doença ou enfermidade não tem mais lugar em você, louvado seja Deus!

Esta é a consciência que Deus deseja que você tenha. É assim que Ele quer que você pense sobre si mesmo.

## Você consegue!

Agora você pode estar lendo isso e pensando: "Mas isso não é realista". Bem, é realista e normal no Reino de Deus, onde Eu vivo! Lembre-se de que a Palavra de Deus é a "Verdade", que significa "verdade" ou "realidade". Portanto, em nosso Reino, essas são as realidades pelas quais vivemos. Não participamos de nenhum tipo de comunicação negativa. O Senhor me disse há vários anos: "Filho, olhe do topo da montanha". É onde eu moro, e com certeza não é um lixão para conversa fiada ou pensamento maus!

"... tudo o que é VERDADEIRO, tudo o que é HONESTO, tudo o que é JUSTO, tudo o que é PURO, tudo o que é AMÁVEL, tudo o que é DE BOA FAMA, se há alguma VIRTUDE, e se há algum LOUVOR, nisso pensai" (Filipenses 4:8). Deus não está nos dizendo para fazer algo que Ele sabe que não podemos. Somos Seus filhos e esta é a vida para a qual Ele nos chamou. Se Ele disse que essas são as coisas em que devemos pensar, isso significa que podemos e devemos, se estamos para aproveitar todos os benefícios da vida que Ele nos deu.

O que você faz com sua mente é muito importante. Lembre-se, você é a expressão da sua mente, e a qualidade de vida que você viverá aqui na terra não é uma função da qualidade de seu espírito, mas do caráter de sua mente. Sua mente pode torná-lo pobre ou rico. Pode colocá-lo no pedestal de glória e grandeza ou jogá-lo na poeira do sofrimento e da vergonha. Escolha a glória. Escolha vida. Escolha usar sua mente da maneira certa.

## 4. USE SUA MENTE CORRETAMENTE

É fundamental que você entenda como usar sua mente corretamente, porque esse é o seu bilhete para o próximo nível superior que você deseja. Uma das primeiras coisas que você deve aprender a fazer com sua mente é focalizá-la na coisa certa. Isaías 26:3 diz:

***"Tu manterás em perfeita paz, aquele cuja mente está fixa em ti: porque ele confia em ti."***

A tradução hebraica da frase “paz perfeita” é “shalom shalom”, que em essência significa “paz de prosperidade”. O Senhor o mantém na paz da prosperidade cuja mente está fixa (firme, focada) Nele. É maravilhoso; não apenas sua vida é pacífica, mas é pacífica na prosperidade, louvado seja Deus!

“Tu manterás em perfeita paz” significa que quando você entra neste reino de paz e prosperidade, você permanece nele e sua vida é mantida lá, porque Deus o mantém lá.

“Tu manterás em perfeita paz, aquele cuja mente está fixa em ti ...”

Agora, observe que a escritura não diz: “... cujas mãos e pernas estão fixas em ti”, mas “cuja mente está firme em ti”. Isso é muito instrutivo. Ele está falando a nós novamente sobre este instrumento chamado mente. Se você já perguntou ou se perguntou o que deve fazer para que o poder de Deus opere em seu favor e mantê-lo em paz e prosperidade, você tem sua resposta bem aí - mantenha sua mente no Senhor!

**UMA DAS PRIMEIRAS COISAS QUE VOCÊ DEVE APRENDER A FAZER COM SUA MENTE É FOCALIZÁ-LO NA COISA CERTA.**

## Com toda a sua mente

Você pode estar pensando: “Como fazer e mantenho minha mente no Senhor e permanecer na paz da prosperidade?” Deuteronômio 6:5 nos diz algo muito instrutivo a esse respeito; diz:

***“E tu amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todas as tuas forças.”***

Moisés transmitiu esse mandamento do Senhor aos filhos de Israel, instruindo-os sobre como amar o Senhor teu Deus. Algumas outras traduções usam a palavra “poder” no lugar de “força”. Por exemplo, o NIV lê:

“Ame o Senhor seu Deus com todo o seu coração e com toda a tua alma e com todo o teu poder” (Deuteronômio 6:5).

Você já ponderou esta escritura e se perguntou como alguém poderia amar o Senhor com todo seu poder ou força, já que o amor como emoção não é necessariamente expresso por meio de energia física?

Felizmente, o Senhor Jesus nos dá a resposta. Em um de seus ensinamentos, Ele pega a mesma escritura do Antigo Testamento e a decodifica de maneira muito simples em resposta a uma pergunta que foi lançada a Ele:

***“E um deles, doutor da lei, interrogou-o para o experimentar, dizendo: Mestre, qual é o grande mandamento na lei? E Jesus disse-lhe: Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu PENSAMENTO.”*** (Mateus 22:35-37).

Aqui, o Senhor Jesus introduz a palavra “pensamento” no lugar de “poder”, deixando-nos saber que amar o Senhor com toda a sua força (ou poder) é o mesmo que amá-Lo com toda a sua mente. Isso implica focar ou canalizando seus pensamentos em uma certa direção. Isto é para que você usa sua mente. Quando você concentra sua mente,

ajuda a direcionar suas energias e trazê-las para uma coisa ou atividade particular.

**QUANDO VOCÊ FOCALIZA SUA MENTE, ISSO AJUDA A DIRECIONAR SUAS ENERGIAS E A TRAZÊ-LAS PARA ATENDER A UMA COISA EM PARTICULAR.**

Portanto, Jesus nos mostra como amar o Senhor com todas as nossas forças ou poder, concentrando nossas mentes nEle.

Vamos olhar para algumas outras escrituras que lançam mais luz sobre isso.

1 Crônicas 22:19:

***"Agora, portanto, consagrai todo o vosso coração e alma a fim de buscardes Yahweh, o SENHOR, vosso Deus. Erguei-vos e edificai o santuário do SENHOR Deus, para que a Arca da Aliança de Yahweh e os utensílios sagrados de Deus sejam trazidos para o templo que será construído em honra a Yahweh, o Nome do SENHOR."***

Davi, o rei de Israel, havia se tornado um homem velho e, vendo que seus dias na terra estavam contados, ele instalou seu filho Salomão como rei e deu-lhe esta importante instrução para sua vida: “consagrai todo o vosso coração e alma a fim de buscardes Yahweh, o SENHOR, vosso Deus”.

É assim que você cumpre esse mandamento em Deuteronômio 6:5 - colocando seu coração e alma em busca do Senhor.

Lembre-se de que, com sua mente, você cria, recorda, revê e processa imagens em busca de significado, raciocínio, linguagem e expressão. Portanto, Davi acertou em cheio quando disse ao filho: “Põe o teu coração e a tua alma a buscar ao Senhor teu Deus”.

Veja como ele coloca o mesmo ponto de Salomão em outro versículo:

***"E tu, meu amado filho Salomão, reconhece o Deus de teu pai, e serve-o de coração íntegro e com toda a disposição da tua alma, porque Yahweh, o SENHOR, examina profundamente todos os corações, e conhece as mais íntimas intenções da mente. Se o buscares, tu sempre o encontrarás; mas, se o desprezares, ele te rejeitará eternamente"*** (1 Crônicas 28:9).

Como você busca o Senhor? Colocando sua mente Nele. Você O busca, não porque Ele está faltando e você está tentando encontrá-lo, mas porque deseja concentrar seu coração, sua mente e suas afeições Nele.

Romanos 8:5 também diz a mesma coisa:

***"Os que vivem segundo a carne têm a mente voltada para as vontades da natureza carnal, entretanto, os que vivem de acordo com o Espírito, têm a mente orientada para satisfazer o que o Espírito deseja".***

Aqueles que buscam a carne colocam suas mentes nas coisas da carne (coisas carnais, mundanas), mas se você está em busca de Deus, você colocará sua mente Nele e nas coisas piedosas.

## **Você está no controle de sua mente!**

Fixar sua mente em algo ou alguém pressupõe que você está no controle de sua mente. Agora, esse é uma das mais profundas verdades que você lerá ou ouvirá sobre sua mente. Sua mente está sob seu controle, e você tem que reconhecer essa verdade, aceitá-la, endossá-la e agir de acordo com ela!

## **SEU ESPÍRITO TEM A CAPACIDADE PARA CONTROLAR SUA MENTE**

Vejamos Romanos 8:5-6 novamente, desta vez da Nova Versão King James. Diz,

**"Os que vivem segundo a carne têm a mente voltada para as vontades da natureza carnal, entretanto, os que vivem de acordo com o Espírito, têm a mente orientada para satisfazer o que o Espírito deseja. A mentalidade da carne é morta, mas a mentalidade do Espírito é vida e paz."**

Isso significa que colocar sua mente no plano comum da vida - nas coisas carnais e mundanas - produz a morte. Mas se é a paz que você quer, então tenha uma mente espiritual. Em outras palavras, quando você concentra sua mente nas coisas espirituais, você terá vida e paz.

Seu espírito tem a capacidade de controlar sua mente. Paulo nos permite entender que podemos controlar nossas mentes a partir de nossos espíritos. Você pode decidir que deseja colocar sua mente nas coisas de Deus e controlar seus sentidos espirituais para se conformar a essa decisão. Essa decisão é feita por seu espírito com o instrumento da alma (a sede de sua mente, vontade e emoções); ele decide o que quer pensar, fixa sua mente nisso e começa a pensar a respeito.

## Concentre-se na Palavra

Agora você pergunta: "Como fazer para colocar minha mente no Senhor e nas coisas espirituais?" Você faz isso colocando sua mente na Palavra de Deus! A Palavra mostra o que são as coisas espirituais e as entrega a você. Isso porque a Palavra de Deus é luz (João 1:1; João 1:5), e a luz define e revela (Efésios 5:13).

Se você desligar todas as luzes da sala em que está agora, não conseguirá ver nada com seus olhos naturais, porque eles precisam

de luz para ver. Seus olhos espirituais também precisam da luz de Deus - Sua Palavra - para mostrar o que são as coisas espirituais Dele.

Quando Falo sobre colocar sua mente nas "coisas espirituais", não estou me referindo a todas as coisas espirituais, porque satanás e seus demônios são espíritos e também têm suas coisas espirituais. Existem pessoas que têm uma mente espiritual nessa direção negativa, mas não é isso que Deus deseja que você faça. O contexto aqui é "coisas espirituais para Deus". Então, Paulo não está apenas dizendo que você deve ter uma mente espiritual, mas ter uma mente espiritual para com Deus.

## 5. MENTE CARNAL VS. MENTE ESPIRITUAL

Acabamos de ler em Romanos 8:5 que aqueles que buscam o Espírito colocam suas mentes nas coisas espirituais.

É isso que você está fazendo ao ler este livro. Sua atenção está nas coisas espirituais concernentes a Deus, Seu Filho Jesus Cristo, o Espírito Santo e o Reino de Deus. É por isso que você está dedicando tempo, atenção e esforço para estudar um material tão importante como este.

Agora, existem cristãos que não estariam interessados neste ou em qualquer outro tipo de busca espiritual. Eles preferem fixar suas mentes e atenção nas coisas mundanas que são mais atraentes para a carne. Mas Paulo escreve uma carta forte de advertência a essas pessoas; ele diz em Romanos 8:6,

**"Pois ter uma mente carnal é morte".**

A mente carnal é aquela que foi treinada para apenas reconhecer, apreciar e desejar as coisas mundanas (carnais) que não têm benefícios espirituais. Está preocupado apenas com as coisas desta terra, a gratificação dos sentidos e a condescendência com os apetites, sendo devotado a este mundo e suas atividades ao invés de assuntos espirituais.

Paulo, pelo Espírito, avisa que aqueles que colocam suas mentes (por atenção e afeição) nas coisas carnais se programam para a morte espiritual, e ele nos diz o porquê: **"Porque a mente carnal é inimizada contra Deus: pois não está sujeita a lei de Deus, nem mesmo o pode ser"** (Romanos 8:7).

Tudo o que a mente carnal pensa são coisas mundanas e como agradar a si mesma; não pensa nas coisas espirituais de Deus em

Cristo, ou nas coisas que agradam a Deus. A Palavra declara que tal mente está em inimizade contra Deus, porque não está e não pode estar sujeita à lei de Deus. E a razão para isso é simples: não é controlado pelo Espírito, mas pela carne ou pelos sentidos.

Paul passa a entregar um ponto instigante em Romanos 8:8:

***"Os que vivem na carne não podem agradar a Deus".***

Como você vive sua vida? Você vive de acordo com os seus sentidos e as coisas que atraem o seu homem exterior? Se você vive assim, não pode agradar a Deus. Paulo, no entanto, não termina seu argumento aí; ele segue essa submissão grave com uma conclusão vital e tranquilizadora:

***"Vós, contudo, não estais debaixo do domínio da carne, mas do Espírito, se é que de fato o Espírito de Deus habita em vós. Todavia, se alguém não tem o Espírito de Cristo, não pertence a Cristo."***

(Romanos 8:9).

Se você nasceu de novo, seu espírito está vivo para Deus. Você não está debaixo do domínio da carne, mas do espírito, porque o Espírito de Deus habita em você. Então você não vai viver controlado pela carne, mas você permanecerá vivo em Cristo com a vida que Ele deu a você, louvado seja Deus!

## Você tem uma mente sã

Ao aprender a usar sua mente corretamente, você tem que estar consciente da verdade que você tem uma mente sã. Em 2 Timóteo 1:7, Paulo disse:

***"Pois Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de uma mente equilibrada."***

Imagine se todos os seus anos de crescimento, seus pais sempre dissessem que você tinha uma mente equilibrada, em vez de dizer que você era um cabeça-dura, imprestável. Imagine que sempre que você fez algo errado ou bagunçou, eles o corrigiram com amor e lhe disseram para não agir dessa forma, porque você tem uma mente sã. Imagine o que isso teria feito pela sua confiança e autoimagem ao crescer.

Bem, não é tarde demais. Você pode começar hoje, comece a dizer a si mesmo que você tem uma mente sã. Continue declarando: "Minha mente está afiada e eu estou bem. Sou superinteligente e excelente." Quando você fala assim, as pessoas diriam que você é orgulhoso e fanfarrão, mas não deixe que isso o impeça. Deus não lhe deu o espírito de medo, mas de poder, de amor e de uma mente sã. Isso significa que você é poderoso, amoroso e mentalmente são. Quando você coloca essas três qualidades - poder, amor e uma mente sã - juntas, o resultado é a excelência. Você é excelente!

Algumas pessoas são poderosas, mas não amorosas; alguns são amorosos, mas não equilibradas. Mas isso não é você; você tem todos os três; você está completo! Você tem uma mente sã, e você tem que usá-la para transformar sua vida e seu mundo.

## 6. O PODER DOS PENSAMENTOS

Você deve ter observado que falamos muito sobre pensamentos. Isso porque não pode haver qualquer discurso significativo sobre a mente sem referência constante ao material com o qual ela funciona - pensamentos.

No segundo capítulo, Eu defini pensamento como a criação, recordação, revisão e processamento de imagens, para significado, razão, linguagem e expressão.

Agora, à medida que nos aprofundamos no assunto, você verá que os pensamentos são imagens da mente com possibilidades construtivas ou destrutivas, funcionando com ou dentro das emoções humanas. Em outras palavras, eles têm a capacidade de influenciar suas emoções. Às vezes são imaginação, mas são mais do que isso. Os pensamentos são construções mentais e conscientes de sua mente baseada em imaginações, informações ou estímulos.

Pensamentos, portanto, são um fluxo de imagens que criam significado. Você não pode pensar sem sentido; se o fizer, significa apenas que não está pensando. O pensamento real é criar ou colocar a mente em um fluxo de imagens que criam ou têm um significado, e assim dar uma mensagem.

**PENSAMENTOS SÃO IMAGENS DA MENTE QUE TEM CONSTRUTIVAS OU DESTRUTIVAS POSSIBILIDADES, FORÇAS ENERGÉTICAS QUE TÊM PODER COM EMOÇÕES HUMANAS.**

Os pensamentos de um homem, se mal empregados, podem mantê-lo em cativeiro e obstruir as rodas de seu sucesso e progresso. Por outro lado, ele pode experimentar uma liberdade gloriosa como resultado de seus pensamentos. É por isso que a Bíblia em Filipenses 4:8 nos aconselha a escolher e ter apenas os pensamentos certos.

Muitas vezes subestimamos o poder e as possibilidades de nossos pensamentos. Até que mude seu pensamento, você não pode mudar sua vida; você não pode mudar seu estado e, portanto, não pode mudar sua propriedade. Sua vida sempre irá na direção de seus pensamentos. Sua vida nunca será diferente do caráter de seus pensamentos.

Você é um reflexo de seus pensamentos. Sua vida é a manifestação externa do funcionamento interno de sua mente. É por isso que entender a importância de seus pensamentos e como usá-los corretamente é extremamente vital.

## De onde vêm seus pensamentos?

Por enquanto, Acredito que você deve ter entendido o poder latente de sua mente e a importância de cultivar seus processos de pensamento e criar as imagens certas sobre tudo o que diz respeito a você. Tenho certeza de que agora você também sabe como canalizar com eficácia seus pensamentos da maneira que Deus deseja.

No entanto, você não deve ignorar o fato de que existe um adversário (o diabo) lá fora que está constantemente inventando truques para roubar de você as bênçãos de Deus. A Bíblia o descreve como um leão que ruge e que anda em volta, procurando a quem possa devorar (1 Pedro 5:8). E uma das maneiras pelas quais eles tentam influenciá-lo é plantando todos os tipos de pensamentos e imagens erradas em sua mente. Ele tentará induzi-lo a acreditar em pensamentos prejudiciais que podem colocá-lo em cativeiro. É por isso que, antes de aceitar e insistir em qualquer informação que chega até você, você deve primeiro discernir sua fonte para não permitir que coisas erradas entrem em seu espírito.

## **VOCÊ É UM REFLEXO DE SEUS PENSAMENTOS. SUA VIDA É A MANIFESTAÇÃO EXTERNA DAS OBRAS INTERNAS DA SUA MENTE.**

Você precisa saber como distinguir os pensamentos que vêm a você, porque se você não estiver atento de onde os pensamentos que você processa emanam e examiná-los com a Palavra de Deus, eles podem te desencaminhar.

### **Compreendendo as diferentes fontes de seus pensamentos**

#### **1. Seu próprio raciocínio:**

São pensamentos que emanam de você com base nas informações que adquiriu. Essas informações, muitas vezes, é condicionado pelos acontecimentos do seu ambiente: o que você estudou na escola, leu nos jornais, ouviu no rádio, viu na TV, navegou na Internet ou ouviu de outra pessoa.

#### **2. De Deus:**

Os pensamentos também podem vir de Deus. Deus, às vezes, comunica Seus pensamentos a você por meio de sua mente, que é a porta de entrada para o seu espírito.

#### **3. De Satanás:**

Informações, opiniões e sugestões más ou negativas, se permitidas, podem ser lançadas na sua mente pelo diabo. E todos os pensamentos que ele traz são para poluir sua mente, cegar você da

verdade de Deus e te roubar a vida gloriosa que você deve desfrutar. Isso é feito principalmente por meio de imaginação, imagens e vozes inaudíveis (2 Coríntios 4:4).

**CADA PENSAMENTO QUE FAZ VOCÊ RESSENTIR OU DESPREZAR AS PESSOAS, OU FAZ VOCÊ TRABALHAR CONTRA OS PROPÓSITOS DE DEUS É DO DIABO, NÃO DE VOCÊ.**

Você pode se perguntar: "Como então posso distinguir os pensamentos que vêm a mim?" Como posso saber os pensamentos que devo ou não devo aceitar? É simples.

Se você é nascido de novo, a Bíblia diz que você tem a mente de Cristo: "Pois quem conheceu a mente do Senhor, para que o possa instruir? Mas nós temos a mente de Cristo" (1 Coríntios 2:16). Embora você tivesse certa forma de pensar antes, agora que você é filho de Deus, sua mente foi habilitada e capacitada para pensar como ele.

Antes que viesse a nova criação, Deus disse: "Porque os meus pensamentos não são os vossos pensamentos, nem os vossos caminhos os meus caminhos, diz o Senhor" (Isaías 55:8). Mas agora que você nasceu de novo, você agora tem a vida dele; você é agora um participante de Sua natureza divina. (2 Pedro 1:4), glória a Deus! Só há uma maneira de pensar e você é assim agora - em Cristo.

Jesus disse: "Eu sou o caminho, a verdade e a vida" (João 14:6). Portanto, todo pensamento bom para Deus e bom para as pessoas vem do céu, e o céu de Deus está operando em seu coração. Cada pensamento que o faz se ressentir ou desprezar alguém, ou que o faz trabalhar contra os propósitos de Deus, vem do diabo, não de você. Quando você se vir tendo pensamentos que frustram ou contradizem os planos de Deus para você, ou para a Igreja, que é o Seu Corpo, entenda que eles não são de você ou de Deus, mas do diabo. Quando tais pensamentos vierem a você, discerne e rejeite-os imediatamente.

Seus pensamentos são basicamente do ponto de vista do Senhor. Ele declarou que você é bom e, portanto, pensamentos maus, prejudiciais ou negativos não podem emanar de você.

## Você é responsável por seus pensamentos

As escrituras registram em Gênesis 6:5 que Deus olhou para a vida do homem, a maneira como ele vivia e como se relacionava com seus semelhantes, e

“... DEUS viu que a maldade do homem era grande na terra, e que toda IMAGINAÇÃO dos PENSAMENTOS de seu CORAÇÃO era má continuamente” (Gênesis 6:5)

“Imaginação” é a palavra que eu quero que você observe aqui. Algumas versões o interpretam como “inclinação”. Em outras palavras, “toda inclinação dos pensamentos do coração do homem era má continuamente.” Isso significa que o homem estava constantemente inclinado a pensar e imaginar o mal. A maldade estava em seu coração continuamente. Então o Senhor disse: “... Destruirei da face da terra o homem que criei; tanto o homem como a besta, e os répteis e as aves do céu; porque me arrependo de tê-los feito” (Gênesis 6:7).

Deus responsabilizou o homem por seus pensamentos. Caso contrário, Ele não teria pronunciado este julgamento sobre ele.

Algumas pessoas dizem: “Bem, você sabe, esses pensamentos negativos simplesmente vêm à minha mente; Não sei como eles vêm.” Bem, Deus considera você responsável por processar tais pensamentos.

Lembre-se de que definimos “pensamento” como a criação, recordação, revisão e processamento de imagens para significado. Criar, relembrar, revisar e processar depende de você. Cabe a você

processar ou não processar as imagens que obtém. Se você não processá-los para ter um significado, eles não podem dar um significado por si próprios. Você tem que dar um significado a eles, assim como aqueles discípulos em Lucas 24:37 deram aos fantasmas um significado (lembre-se da narrativa no Capítulo 2).

Eles nunca tinham visto ninguém ser atacado ou destruído por um fantasma, mas eles ouviram histórias, e o medo de fantasmas se tornou registrado em suas mentes. Então quando eles viram Jesus, o Curador dos corações partidos, a Bondade de Deus, a Expressão do amor de Deus - eles tiveram medo dEle, porque pensavam que Ele era um fantasma.

Imagine que Jesus não tivesse dito nada a eles para acalmar seus medos? Pense no que teria acontecido se Ele tivesse franzido a testa para eles. Talvez eles tivessem desmaiado ou mesmo morrido de medo. Então a notícia teria circulado um fantasma os matou, quando, na realidade, morreram de medo.

Assim, com nossas mentes, damos significado, interpretação e razão às imagens que recebemos e processamos. Você pode dar razão a tudo o que criar em sua mente e também dar uma linguagem de expressão.

## Mude sua maneira de pensar

Acabei de dizer que Deus o considera responsável por seus pensamentos. Jeremias 17:9 diz:

***"Enganoso é o coração, mais do que todas as coisas, e perverso; quem o conhecerá?"***

Até o homem nascer de novo, esta é a descrição do estado de seu homem interior. Não é de se admirar que Jesus disse que você deve

nascer de novo, porque o coração do homem natural é desesperadamente mau.

Isaías 55:7 também diz,

***"Deixe o ímpio o seu caminho, e o homem maligno os seus pensamentos, e se converta ao Senhor, que se compadecerá dele; torne para o nosso Deus, porque grandioso é em perdoar".***

Tudo isso mostra que Deus responsabiliza cada homem, mesmo os injustos e não salvos, por seus pensamentos. O que, então, os injustos devem fazer a respeito de sua condição, visto que, de acordo com Jeremias 17:9 e Gênesis 6:5-6, seu coração é desesperadamente perverso e seus pensamentos são maus continuamente? Jesus nos dá a resposta em João 3:3. Ele diz que deve ser recriado; ele deve nascer de novo e receber uma nova natureza e um novo coração.

Mas a questão de seus pensamentos negativos e maus ainda permanece, mesmo depois que ele recebe instantaneamente um novo coração pelo milagre da salvação. E Deus ainda o considera responsável por seus pensamentos, apesar de sua nova natureza. É por isso que Isaías 55:7 diz: "Abandone o ímpio o seu caminho, e o ímpio os seus pensamentos; e volte ele para o Senhor, e se compadecerá dele; e ao nosso Deus, porque ele perdoará abundantemente". Em outras palavras, mude sua maneira de pensar. O Senhor considera você responsável por seus pensamentos e espera que você mude sua maneira de pensar para se conformar com a Sua Palavra.

## **Seus pensamentos afetam as coisas ao seu redor**

Você sabia que seus pensamentos também podem afetar as coisas ao seu redor? Isso porque os pensamentos liberam sinais, e esses sinais

podem ser recebidos por coisas ao seu redor e pessoas conectadas a você.

Você provavelmente já teve essa experiência em que estava pensando em alguém e essa pessoa apareceu de repente, ou ligou para você, ou lhe enviou uma mensagem. Ou talvez você estivesse pensando em uma coisa particular e mesmo que não tenha dito nada sobre isso a ninguém, alguém perto de você começou a pensar a mesma coisa e realmente expressou esse pensamento. A ciência chama isso de telepatia: uma transferência de pensamento de uma mente para outra por meios extra-sensoriais. Mas se você compreender a espiritualidade por trás da ciência, ficará cada vez mais cuidadoso com os pensamentos que permite.

Não permito qualquer pensamento em minha mente. Se não quero criar certos pensamentos em alguém perto de mim, não os pensarei, porque sei que posso transmitir esses pensamentos.

Todos nós transmitimos pensamentos e, às vezes, inadvertidamente transmitimos pensamentos negativos em nosso ambiente que faz com que ele se volte contra nós e nos ataque. Você sabia, por exemplo, que seu quarto tem pensamentos seus? As paredes, móveis, roupas, etc. em seu quarto são feitos de materiais que têm memória e podem receber e reter informações suas, e tudo o que eles obtiveram de você pode permanecer neles. É por isso que você precisa ter cuidado com os tipos de pensamentos que deixa passar por sua mente, para não fazer acontecer algo que não deseja.

## “Não tema”

Por que você acha que o Senhor nos diz tantas vezes: “Não temas”? É porque se você permitir pensamentos de medo, eles afetarão sua mente e impedirão o poder de Deus de fluir em sua direção.

Você terá que disciplinar sua mente para que possa usá-la corretamente. Comece a aprender a ter pensamentos felizes. Pratique até se tornar bom nisso, de modo que, sempre que pensamentos negativos de desconforto, frustração, raiva, aborrecimento, amargura, etc., vêm para você, você pode facilmente dizer não a eles e mudar de ideia.

Mude seu pensamento; comece dizendo as coisas certas, pronunciando palavras de gratidão e cantando canções de louvor a Deus.

É assim que você pode usar sua mente para fazer com que coisas boas fluam em sua direção e impedir que coisas erradas, negativas ou malignas aconteçam ao seu redor.

## 7. DESTRUINDO FORTALEZAS

### Estamos em guerra!

Um dos pontos críticos que estabelecemos em nosso discurso até agora é que nossas palavras e ações são guiadas por nossos pensamentos predominantes. Agora, se você não aprender a controlar seus pensamentos, você se verá dizendo e fazendo coisas terríveis que nunca sonhou que pudesse falar ou fazer. Isso porque há um ataque constante do diabo contra sua mente. Ele está sempre procurando atacar e poluir sua mente, para que possa torná-lo desamparado e ineficaz nas coisas do espírito.

A Escritura nos mostra que estamos engajados em uma guerra espiritual contínua:

*“Pois embora andemos na carne, nós não guerrearemos segundo a carne ...”* (2 Coríntios 10:3).

***“Pois a nossa luta não é contra pessoas, mas contra os poderes e autoridades, contra os dominadores deste mundo de trevas, contra as forças espirituais do mal nas regiões celestiais”*** (Efésios 6:12).

Mas também nos permite saber que fomos equipados com armas divinas que garantem nossa vitória:

***“(porque as armas da nossa milícia não são carnais, mas poderosas em Deus para demolição de fortalezas), derribando imaginações e toda altivez que se levanta contra a ciência de Deus, e levando a cativeiro todo o pensamento para a obediência a Cristo”*** (2 Coríntios 10: 4-5).

Você observará que Paulo, aqui, estava falando sobre coisas que acontecem (ou residem) na mente - fortalezas, imaginações, "toda altivez" e pensamentos, indicando que nossas mentes são o campo de batalha dessa guerra espiritual.

## **Fortalezas, Imaginações, "toda altivez" e Pensamentos**

"Fortalezas", no contexto em que é usado em 2 Coríntios 10:4, não está falando sobre uma fortificada estrutura física ou alguma força externa que o diabo levanta contra você. Refere-se a ideias, teorias, imaginações, raciocínios, crenças, etc., ao contrário da Palavra de Deus que atacam e capturam as mentes das pessoas, fazendo-os pensar, agir e responder de certa forma e, consequentemente, impedindo-os de desfrutar de sua herança em Cristo.

### **FORTALEZAS SÃO PAREDES MENTAIS DE CONTENÇÃO QUE IMPIDE AS PESSOAS DE AVANÇAR NAS COISAS DE DEUS**

As fortalezas também podem ser pensamentos que foram estabelecidos em sua mente como resultado de sua formação e da maneira como você foi criado para pensar. Eles são formados como resultado das coisas que você viu, ouviu e experimentou, e dos hábitos e caráter que você formou antes ou mesmo depois de nascer de novo. Eles também podem ser crenças culturais e tradicionais que podem até ser reconhecidas e aceitas como normas sociais. Mas tudo o que eles fazem é impedir que novos pensamentos de Deus entrem em sua mente.

Em essência, as fortalezas são paredes mentais de contenção que impedem as pessoas de avançar nas coisas de Deus.

Por exemplo, alguém pensa: "Nunca vou ter sucesso", porque seu avô e seu pai antes dele foram fracassados. Outro diz: "Toda vez que algo bom está para acontecer comigo, o inferno se abre e eu perco minha oportunidade", porque isso costumava ser sua experiência. Estas são fortalezas!

Paulo também falou sobre "toda altivez":

Destruindo a imaginação, e toda coisa alta que se exalta contra o conhecimento de Deus ..." (2 Coríntios 10: 5).

Isso se refere a sistemas falsamente exaltados de ética, religião, filosofia, etc., colocados em frente para se opor e desafiar o conhecimento de Deus. Essas são opiniões, dogmas, mentalidades, preconceitos, superstições e crenças vãs e infundadas que se tornaram barreiras mentais erguidas nas mentes das pessoas contra o conhecimento de Deus.

Mas graças a Deus, Ele nos fortaleceu com uma armadura inexpugnável e nos tornou invulneráveis a esses ataques satânicos contra a mente. A Palavra nos mostra que fomos equipados com armas que são poderosas por meio de Deus para derrubar todo pensamento e derrubar toda imaginação apresentada a nós pelo diabo, para derrubar tudo que se eleva acima do conhecimento de Deus, e para levar cativo todo pensamento de obedecer a Cristo (a Palavra). Somos capazes, com nossas armas, de libertar homens mantidos em cativeiro por meio dessas manipulações satânicas, Aleluia!

## A armadura de deus

Estabelecemos que estamos engajados em um conflito com as forças satânicas (gostemos ou não, tenhamos consciência disso ou não). E

como é uma guerra espiritual, só podemos enfrentar o inimigo, usando armamento espiritual (2 Coríntios 10:4).

Em Efésios 6:13-17, Paulo relaciona as diferentes partes de nossa armadura formidável e inexpugnável.

***“Por isso, vistam toda a armadura de Deus, para que possam resistir no dia mau e permanecer inabaláveis, depois de terem feito tudo. Assim, mantenham-se firmes, cingindo-se com o cinto da verdade, vestindo a couraça da justiça e tendo os pés calçados com as botas de preparação do evangelho da paz. Além disso, usem o escudo da fé, com o qual vocês poderão apagar todas as setas inflamadas do Maligno. Usem o capacete da salvação e a espada do Espírito, que é a palavra de Deus.”***

Então, aqui está o que nossa armadura consiste:

1. O cinto da verdade
2. A couraça da justiça
3. As botas de preparação do evangelho da paz
4. O escudo da fé
5. O capacete da salvação, e
6. A espada do espirito

Olhando atentamente para cada uma dessas armas, você observará que apenas uma - a espada do Espírito - é uma arma ofensiva; todos os outros são para defesa contra ataques.

Agora, a tradução do versículo 16 na KJV pode ser um pouco enganador. Diz: “Acima de tudo, pegando o escudo da fé, com o qual sereis capazes de apagar todos os dardos inflamados do maligno”, e parece sugerir que o escudo da fé é o último e mais importante item da armadura do cristão. Um comentário esclarecedor de WJ Conybeare argumenta que, se fosse esse o caso, o escudo da fé teria

sido listado por último, mas Paulo passou a mencionar mais dois itens da armadura após o escudo da fé.

Portanto, em vez de “acima de tudo”, diz Conybeare, “... levante para cobrir-se com o escudo da fé, com o qual podereis apagar todos os dardos inflamados do Maligno” (Efésios 6:16).

A Bíblia Amplificada traduz assim: “Levante todo o escudo [que cobre] da fé salvadora, sobre o qual você pode apagar todos os projéteis flamejantes do iníquo [um].”

Neste ensino sobre a armadura do cristão, Paulo traça um paralelo interessante com a armadura do soldado romano. A palavra grega traduzida como “escudo” aqui é “thureos”, e é usada especificamente para o escudo empunhado pela infantaria romana fortemente armada. Era um escudo retangular grande, de quatro por sessenta e dois metros e meio, e não o comparativamente pequeno e redondo. Uma das armas mais perigosas na guerra antiga era o dardo de fogo - uma flecha com a ponta de estopa mergulhada em piche. O reboque encharcado de piche foi incendiado e a flecha em chamas lançada contra o inimigo. Para combater isso, o soldado romano, totalmente coberto sob ou atrás de seu escudo, apresentou-o à flecha, que foi apagada ao afundar no escudo.

Paulo aqui estava dizendo que seu escudo de fé deve ser grande e forte o suficiente para proteger e defender cada parte de você, de forma que os dardos inflamados do maligno não cheguem a nenhuma outra parte de sua armadura!

Portanto, pegue seu escudo de fé para cobri-lo completamente e apague todos os dardos inflamados do maligno. Esses dardos inflamados são pensamentos que o diabo atira na mente das pessoas, com eles destruíram vidas e famílias, arruinaram negócios, causaram guerras e devastaram nações. Mas com o seu escudo de fé, você pode e deve apagar cada dardo que o inimigo atira em você.

## Derrubando os Raciocínios do opositor

2 Coríntios 10:3 diz,

“Pois as armas da nossa guerra não são terrenas, mas poderosas em Deus para destruir fortalezas!” Assim, posso derrubar os raciocínios do opositor e derrubar todos os baluartes elevados que se levantam contra o conhecimento de Deus, e levar todo pensamento rebelde ao cativeiro e à sujeição a Cristo” (Conybeare).

O que você usa para derrubar as fortalezas do adversário? A espada do Espírito - a Palavra de Deus! Lembre-se de que esta é a única arma ofensiva em nosso arsenal. À medida que você medita, murmura e fala a Palavra de Deus, aquelas barreiras mentais baseadas nas coisas erradas que você ouviu e acreditou durante toda a sua vida desabam como as paredes de Jericó, glória a Deus!

Isso é por que Amo ensinar e pregar a Palavra, porque, ao fazê-lo, as ideias e teorias erradas nas mentes dos homens com as quais conviveram por tanto tempo e as culturas e tradições ímpias sobre as quais construíram suas vidas e sociedades desabam; essas coisas não suportam o poder da Palavra de Deus!

E quanto ao raciocínio do contestador? Você os derruba também com a espada do Espírito. Satanás é o contestador da Palavra de Deus. Quando Deus instruiu Adão a não comer da árvore do conhecimento do bem e do mal, satanás (na forma de uma serpente) foi até Eva no jardim e questionou a Palavra de Deus, e ela foi enganada (Gênesis 3:1-6). Ele ainda opera da mesma maneira hoje.

Por exemplo, a Palavra declara que pelas pisaduras de Jesus, você foi curado (1 Pedro 2:24), mas o diabo lhe dirá: “Vamos, você acha que realmente foi curado? Se estava, então por que ainda sente dor? ”

Veja, ele vai desafiar o que Deus disse e tentar enganá-lo em suas bênçãos por meio de seus raciocínios e sugestões negativas. Mas você

pode derrubar todos eles com a espada do Espírito, e como a tradução de Conybeare de Efésios 6:13 diz, "... tendo derrubado todos eles ... permaneça inabalável." Portanto, mantenha-se firme e permaneça firme contra o diabo ao declarar a Palavra de Deus e reivindicar sua herança em Cristo.

Com sua armadura no lugar, nada que o diabo jogue em você pode penetrar. E com a espada do Espírito, você pode ir para a ofensiva contra ele e destruir suas fortalezas. Glória a Deus!

## 8. LIDANDO COM PENSAMENTOS E EMOÇÕES NEGATIVAS

Em nossa definição de mente, dissemos que ela é responsável por processar sentimentos e emoções. Isso se refere mais particularmente a diferentes graus de afeto, desafeto e paixão. Você pode ser mais ou menos afetuoso com alguém ou algo. Portanto, pode haver afeto ou descontentamento.

Você também pode ser apaixonado a favor ou contra. Todos esses são produtos da mente.

### **Não produza preocupação e dor**

Neemias 8:10:

***"E Neemias acrescentou: "Podem sair, e comam e bebam do melhor que tiverem, e repartam com os que nada têm preparado. Este dia é consagrado ao nosso Senhor. Não se entristeçam, porque a alegria do Senhor os fortalecerá"***

A parte disso Eu quero que você observe é onde ele diz: "Não se entristeçam, porque a alegria do Senhor os fortalecerá". A expressão "Nem se entristeçam" não é traduzida corretamente. No texto hebraico, a palavra traduzida como "entristeçam" é "awtsab" e significa "esculpir, fabricar ou moldar preocupação, dor, raiva, desprazer, tristeza, mágoa". Então Neemias estava dizendo a Israel, em essência: "Não processe, mold ou fabrique esses sentimentos e emoções negativos de preocupação, dor, raiva, desprazer, tristeza ou mágoa, porque a alegria do Senhor é a sua força."

Neemias teve um foco aqui; ele estava dizendo para eles serem fortes e não fracos, bem-sucedidos e não fracassados, prósperos e não carentes. Então ele disse a eles para não fabricarem preocupação ou dor, porque essas coisas os derrubariam e destruiriam.

A alegria do Senhor é a sua força, e Deus quer que você seja forte na força que Ele criou disponível para você. Caso contrário, Ele não pode usar você. Lembre-se do que Ele disse a Josué: "Seja forte e muito corajoso" (Josué 1:7), e agora Neemias nos diz que a força está na alegria do Senhor.

### **SE SATANÁS QUER QUE VOCÊ ELIMINE DEUS, ELE IRÁ ATRÁS DA SUA ALEGRIA.**

É por isso que se Satanás quer que você desgrade a Deus, ele irá atrás de sua alegria; ele tentará impedi-lo de ser alegre e fazer com que você culpe todos ao seu redor por seus sentimentos e emoções ruins. Se ele for bem-sucedido, você descobrirá que está constantemente com raiva e chateado, porque alguém em algum lugar está sempre ofendendo, machucando ou irritando você. Então você desenvolve uma "atitude". Mas o que realmente está acontecendo é que você está ficando mais fraco espiritualmente, porque permitiu que Satanás roubasse a alegria do Senhor que deveria ser a sua força.

### **VOCÊ É UM MANIFESTADOR DA JUSTIÇA DE DEUS, UM REVELADOR DE SUA LUZ, UM DISTRIBUIDOR DE SEU BEM ... NÃO DEIXE ESSE PERSONAGEM SATANÁS SE APRESENTAR ATRAVÉS DE VOCÊ.**

Se o Senhor disser, não crie, modele, processe ou fabrique dor, desagrado, tristeza e preocupação, Ele está deixando você saber que, a menos que você os reproduza ou processe em sua mente, eles não têm influência ou poder sobre você.

Deus disse a Josué: "*Eu sou com você, onde quer que você vá. Não vou falhar nem abandonar você. Assim como fui com Moisés, estarei com*

***você e ninguém poderá resistir a você todos os dias de sua vida. Mas uma coisa eu exijo de você - seja forte e muito corajoso***" (Josué 1:5-7).

Como Josué, o Senhor está pedindo que você seja forte e muito corajoso. Mas como você vai ser forte? Essa força vem da alegria do Senhor, e essa alegria é expressa em cânticos, risos, danças, palavras de louvor e a harmonia amorosa que você tem com seus irmãos e irmãs no Senhor, ao falar positivamente, palavras edificantes e encorajadoras para eles. Recuse-se a pensar na dor, no desprazer, na preocupação e em todos esses sentimentos e emoções negativos.

## **Não coloque sua mente no fracasso**

Não coloque sua mente no fracasso ou naqueles que estão tentando criar problemas com você. Não coloque sua mente em suas palavras negativas, ofensivas ou odiosas. Você é nascido de Deus e tem Sua natureza. Você foi criado à Sua imagem, então pense e aja como Ele.

Você é um filho de Deus, um manifestador de Sua justiça (2 Coríntios 5:20), um revelador de Sua luz e um dispensador de Sua bondade. Portanto, não dê vazão a nada negativo; não deixe o caráter de Satanás se mostrar através de você.

Pode haver alguém que você declarou persona non grata e decidiu nunca mais falar por causa de algo errado que ele fez com você. Mas tal atitude é contrária à natureza de Deus. Em nosso reino, nós não fazemos inimigos; eles podem nos declarar seus inimigos, mas nós apenas fazemos amigos.

A Bíblia diz: "Deus recomenda Seu amor para com nós, em que, enquanto ainda éramos pecadores, Cristo morreu por nós" (Romanos 5:8). Seja semelhante a Cristo em sua atitude. Não espere que o ofensor se desculpe antes de perdoar e falar com ele novamente. Em

vez disso, aja como Deus, que estende Seu amor aos pecadores mesmo quando eles não O reconhecem. Estenda seu amor (atenção e cuidado) aos outros, mesmo que eles o desprezem e desrespeitem. Dê vazão à justiça de Deus em seu espírito e você sempre será feliz.

## **Responda espiritualmente, não emocionalmente**

As pessoas ao seu redor podem estar reagindo de forma emocionalmente negativa, mas você precisa aprender a reagir com o seu espírito. Deus quer Sua Palavra em seu espírito e para controlar sua mente também. É por isso que Paulo nos diz pelo Espírito: "Seja renovado no espírito (ou caráter) de sua mente" (Efésios 4:23).

Aprendemos em Romanos 12:2 como transformar nossas vidas com nossas mentes: "E não vos conformeis com este mundo; mas sede transformados pela renovação da vossa mente, para que provais o que é bom e aceitável, e perfeita, vontade de Deus. "

Como um jovem cristão, este foi um dos primeiros versos Eu fui ensinado e memorizei crescendo na igreja. Diz que é sua responsabilidade renovar sua mente. Observe também que isso não se limita a dizer-lhe para ser transformado pela renovação da sua mente. Isso vai além para que você saiba que ao renovar sua mente, você provará qual é a boa, aceitável e perfeita vontade de Deus.

Leia esta escritura devagar para si mesmo e medite sobre ela. É a Palavra de Deus e foi projetada para produzir resultados em sua vida.

## **Deixe apenas o melhor em você vir à tona**

Se você alguma vez se surpreender ao expressar qualquer emoção ou atitude negativa, arrependa-se e corrija-se rapidamente. Diga: "Pai, Eu

não sabia que poderia ficar impaciente assim. A partir de hoje, rejeito a impaciência em Nome de Jesus." Se, em vez de responder com amor, você responder com ódio, raiva ou amargura, diga: "Pai, em Nome do Senhor Jesus, eu rejeito isso. Não terá poder sobre mim."

Não deixe nada nem ninguém produzir o pior em você. Não se pegue manifestando tais atributos ímpios. Recuse-se a deixar sua vida ser um respiradouro para expressões satânicas.

Você é a habitação do Senhor, feita para Sua presença. Portanto, Satanás não tem autoridade em nenhuma parte de sua vida.

Se você perceber que a raiva está tentando ferver dentro de você, você dirá: "Não! Estou cheio de amor!" Então você dirige a raiva: "Raiva, você não tem autoridade em meu coração, pois sou a morada do Senhor, feita para Sua presença!" Quando você fizer isso, o amor de Deus crescerá e encherá seu coração, glória a Deus!

## 9. “NÃO ANDEIS ANSIOSOS”

Em sua carta à igreja de Filipos, o apóstolo Paulo nos apresentou uma das bênçãos e benefícios únicos do gerenciamento da mente; ele escreveu:

***“Não andeis cuidadosos por motivo algum; pelo contrário, sejam todas as vossas solicitações declaradas na presença de Deus por meio de oração e súplicas com ações de graça. E a paz de Deus, que ultrapassa todo entendimento, guardará o vosso coração e os vossos pensamentos em Cristo Jesus”*** (Filipenses 4:6-7).

A palavra "cuidadoso" é traduzida da palavra grega "Merimnao" e significa "pensar" ou "ficar ansioso". É por isso que NKJ, a versão de Tiago e várias outras traduções traduzem Filipenses 4:6 como "Não andeis ansiosos por nada". A tradução da Bíblia Amplificada do mesmo versículo diz: "Não se preocupe ou tenha qualquer ansiedade sobre qualquer coisa ..." "

Os pensamentos vêm a nós o tempo todo. Sua mente (e sistema de receptáculo mental) pode estar processando miríades de sinais de pensamento que passam por ela mesmo agora, enquanto você lê este livro. Você pode estar pensando sobre uma ampla gama de assuntos e coisas: eventos de ontem, planos de amanhã, trabalho de escritório pendente, uma transação comercial, o aniversário do seu cônjuge, o treino de futebol dos seus filhos, um sonho que você teve, etc.

Pode haver uma enxurrada de pensamentos bombardeando sua mente a qualquer momento, mas no final você decide e escolhe aquele em que deseja se concentrar. Quando você toma um pensamento e rumina sobre ele, não há como dizer o que ele fará a ele em você.

"Pensar" significa centrar sua mente em algo em tal uma forma de se preocupar.

Muitas vezes se refere a tomar um pensamento que nos afasta do que deveria ser nosso foco. É por isso que somos advertidos aqui a não tomarmos o pensamento que nos distrai e nos afasta da Palavra e da paz que ela traz aos nossos corações e mentes.

O Senhor Jesus nos deu o mesmo encargo em Mateus 6:25-27:

"Portanto Eu digo a você, não tome pensamento pela vossa vida, o que haveis de comer ou o que haveis de beber; nem ainda para o seu corpo, o que você deve vestir. Não é a vida mais do que o alimento, e o corpo mais do que as roupas? Eis as aves do céu: porque não semeiam, não colhem, nem ajuntam em celeiros; ainda assim, seu Pai celestial os alimenta. Você não é muito melhor do que eles? Qual de vocês, pensando bem, pode acrescentar um côvado à sua estatura?"

Observe a frase "não se preocupe"; vem da mesma palavra grega "Merimnao" traduzida como "cuidado" em Filipenses 4:6. O Senhor Jesus perguntou-lhes: "Quantos de vocês aumentaram de tamanho ou aumentaram de idade desde que começaram a pensar?" Ele estava deixando-os saber: "Você não melhora se preocupando".

Vamos continuar lendo:

- E por que você pensa em roupas? Considerar os lírios do campo, como crescem; não trabalham, nem fiam; contudo, eu vos digo que nem mesmo Salomão em toda a sua glória se vestiu como um deles. Portanto, se Deus assim veste a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada no forno, não vos vestirá muito mais, homens de pouca fé? Portanto, não te preocupes, dizendo: Que havemos de comer? ou, o que devemos nós beber? ou, com que devemos ser vestidos? (Pois depois de todas estas coisas os gentios procuram) ..." (Mateus 6: 28-32).

Essas são as coisas com que as pessoas do mundo se preocupam e perseguem. Toda a sua existência gira em torno do que vão comer, beber, vestir, dirigir, gastar etc. Eles estão preocupados em ter todas essas coisas só para serem felizes neste mundo. Mas o Senhor Jesus nos incumbe de não sermos como eles e nos permite saber por quê. Ele diz,

"... o seu Pai celestial sabe que necessitais de todas essas coisas" (Mateus 6:32).

Em outras palavras: "Não se preocupe com essas coisas, porque seu Pai sabe que você precisa delas. Seja como o pássaros do ar que "não se importam" com suas refeições, mas são constantemente alimentados por seu Pai celestial.

**"PENSAR" SIGNIFICA CENTRAR SUA MENTE EM ALGO DE FORMA TAL QUE O LEVE A FICAR PREOCUPADO.**

Então, no próximo versículo, Ele nos mostra a que devemos dar nossa atenção:

***"Mas buscai primeiro o reino de Deus e sua justiça; e todas estas coisas vos serão acrescentadas"*** (Mateus 6:33).

Esta é a primeira e mais importante coisa com a qual você deve se preocupar: ver o Reino de Deus estabelecido e Sua justiça manifestada em seu particular mundo. Não se fixe em estabelecer seu conforto, satisfação, prazer e felicidade; deixe o Reino de Deus ser o seu foco. Esta deve ser sua contemplação constante. Jeremias disse: "Deixe Jerusalém (símbolo do Reino de Deus e Seu governo) vir à sua mente" (Jeremias 51:50). Deixe as coisas espirituais do Reino estarem em primeiro lugar em sua mente.

**Pense espiritualmente, não carnalmente**

Existem cristãos que não pensam espiritualmente, mas carnalmente, o tempo todo. Eles pensam apenas em seu dinheiro, fama, posição e conexões terrenas; eles estão sempre preocupados em como são percebidos pelos outros.

TL Osborn disse que aqueles que estão preocupados com o que as pessoas pensam sobre eles são os escravos das últimas pessoas com quem conversaram.

Como é verdade! Essas pessoas são oprimidas pelo fardo de tentar agradar outras. Não se esforce para parecer bem perante os outros; em vez disso, deseje agradar ao Senhor.

**NÃO SE ESFORCE PELO OLHAR BOM DOS OUTROS; PREOCUPE-SE COM CRISTO SEMPRE.**

Portanto, não tenha cuidado de nada, mas em tudo, por meio da oração e súplica com ações de graças, deixe seu pedido ser conhecido por Deus. Apenas diga a Ele o que você deseja; Ele é grande o suficiente e sabe tudo sobre sua vida e o futuro. Quando isso se tornar sua mentalidade, você entenderá que não adianta preocupar-se com qualquer coisa, louvado seja Deus!

## **Um princípio espiritual é um resultado garantido**

Há algo sobre essa admoestação em Filipenses 4:6-7, quero que você perceba que vem com uma promessa:

"Não tenha cuidado com nada; mas em todos as coisas por oração e súplica com ação de graças, deixe seus pedidos serem conhecidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará seus corações e mentes por meio de Cristo Jesus."

Diz que a paz de Deus, que ultrapassa todo o entendimento, montará guarda sobre seu coração e mente. Isto é um princípio espiritual com uma garantia como resultado toda vez que você colocá-lo para funcionar. Entenda que, assim como existem leis físicas da gravidade, eletricidade, mecânica, magnetismo e assim por diante, também existem leis espirituais. E quando você entende as leis espirituais e age de acordo com elas, elas produzirão resultados tão seguros quanto as leis físicas.

O princípio aqui é que quando você não pensa, mas em vez disso apresenta seus pedidos ao Senhor em oração e súplica com ações de graças, o resultado é a paz de Deus protegendo seu coração e mente.

A Palavra de Deus é a sabedoria de Deus; é Seu pensamento revestido de vocabulário. Quando você aprende a pensar os pensamentos de Deus pensando em Sua Palavra, então você chega ao ponto onde vive uma vida sobrenatural sem esforço. Agora você pode entender por que Jesus nos diz: "Não penseis". É porque, não importa o que aconteça, existem leis espirituais para colocá-lo sobre. Mesmo quando surge um problema e você se sente pressionado em sua mente, você diz: "Não, eu me recuso a ficar preocupado ou ansioso, em o nome de Jesus! Declaro e confesso que sou um sucesso, glória a Deus! "

Um coração e uma mente cheios de paz e sem ansiedade é um dos grandes benefícios de administrar sua mente da maneira que a Palavra de Deus mostra.

## 10. ATITUDE - SUA DISPOSIÇÃO MENTAL

Nos capítulos anteriores, definimos “a mente”, “pensamento” e “cérebro” e, ao discutir o cérebro, enfatizei como ele funciona com a mente para dar a um indivíduo seu caráter.

Agora, veremos outra palavra-chave da definição da mente, que é a palavra “Atitude”.

Lembre-se de que a mente é a faculdade do raciocínio e dos pensamentos do homem. Possui o poder de imaginação, reconhecimento e apreciação, e é responsável por processar sentimentos e emoções, resultando em atitude.

Acabamos de discutir o processamento de sentimentos e emoções. Agora, veremos o resultado desse processamento - ATITUDE.

Atitude é a disposição de agir de determinadas maneiras pelos processos mentais de nossos sentimentos, emoções, crenças ou raciocínio.

Isso significa que você é responsável por sua atitude - a maneira como age, posa, anda, fala, responde, etc.

### Centro de processamento de informações do homem

Você já deve ter entendido que a mente é o centro de processamento de informações da pessoa humana. Em nossa definição de cérebro, dissemos que é o centro primário de regulação e controle das atividades corporais, recebendo e interpretando os impulsos

sensoriais e transmitindo informações aos músculos e órgãos do corpo.

Quero que você mantenha essa definição de cérebro enquanto nos aprofundamos no estudo da mente, e você descobrirá que eles fazem coisas muito semelhantes, exceto que um é espiritual enquanto o outro é físico.

A mente é o centro de processamento de informações da pessoa humana. Coleta e processa todas as informações recebidas através do sistema nervoso do homem exterior (corpo) e através dos sentidos espirituais do homem interior (espírito e alma humanos). O processamento e eventual interpretação da informação pela mente determina o comportamento ou atitude humana.

Esta é a razão da sua atitude, positiva ou negativa. Tudo vem da sua mente e de como você processa as informações que recebe.

Você nem sempre pode ser responsável por como as informações chegam até você, mas você certamente é responsável pelo que faz com elas, ou seja, como as processa e age em relação a elas. E é isso que importa.

**VOCÊ NÃO PODE SEMPRE SER RESPONSÁVEL POR COMO AS INFORMAÇÕES CHEGAM A VOCÊ, MAS VOCÊ É CERTAMENTE RESPONSÁVEL PELO QUE FAZ COM ELAS**

Então, como você processa as informações que vêm para você? Hoje, falamos sobre petróleo bruto, ouro, diamante e todos os tipos de substâncias preciosas sob a terra, e todas as coisas bonitas que vêm de processá-los. Mas você sabia que existem nações andando sobre petróleo, ouro e diamante hoje que nada recebem deles, porque não sabem como processá-los?

É a mesma coisa com a mente. Se você não aprender a processar seus pensamentos e minerar os ricos depósitos de seu homem interior, não

obterá nada disso e isso refletirá na qualidade de sua vida. Você deve fazer as escolhas mais importantes ou certas para obter o melhor de seu espírito, por meio do gerenciamento diligente de sua mente.

## Uma realidade emocionante

A emocionante realidade da mente é que seus conteúdos e processos podem e devem ser gerenciados. Isso significa que eles podem ser reorganizados e reprogramados.

Quando você nasceu de novo, você nasceu de Deus, com Sua própria vida e natureza em você. Isso significa que você tem um espírito excelente, pois “aquele que se une ao Senhor é um só espírito” (1 Coríntios 6:17). No entanto, ter um espírito excelente não significa necessariamente que você está caminhando na excelência. Mas você pode andar com excelência, e essa é a razão da mensagem deste livro.

Veja, as melhores e mais excelentes coisas do seu espírito são expressas por meio da sua mente. Vamos ler algumas escrituras relacionadas a isso.

Provérbios 4:23 diz:

***“Acima de tudo o que se deve preservar, guarda o íntimo da razão, pois é da disposição do coração que depende toda a tua vida.”***

O mesmo versículo da NIV diz assim:

***“Acima de tudo, guarde o seu coração, pois dele depende toda a sua vida.”***

Mantenha ou proteja seu coração com toda diligência – acima de tudo o mais e com tudo o que você tem - porque é a fonte da vida.

## A REALIDADE EMOCIONANTE DA MENTE É QUE SEUS CONTEÚDOS E PROCESSOS PODEM SER GERENCIADOS.

Agora, lembre-se de que sua mente é a porta do seu coração, então se você quiser guardar o seu coração, melhor começar com sua mente! Isso é o que esta escritura está dizendo a você - para montar guarda sobre sua mente, seus pensamentos e seu processo de raciocínio.

Em seguida, diz nos versos 24-25,

***"Afasta para longe da tua boca as palavras perversas; e não permitas que teus lábios pronunciem qualquer mentira. Olha sempre para a frente, mantém teu olhar fixo no objetivo a ser alcançado."***

"Perversidade" aqui se refere ao desvio. Então, em outras palavras, "Não se desvie em sua fala ou pensamento; em vez disso, deixe seus olhos olharem diretamente.

Quando Deus lhe der a Sua Palavra sobre a sua vida - trabalho, família, casamento, filhos, finanças ou seja o que for - não perca a direção Dele. Não diga coisas erradas ou fale fora do que Deus disse a respeito de você. Fale Sua Palavra e siga em frente. Isso é o que Salomão estava falando quando disse: "Recuse-se a desviar!"

Que maravilha saber que as melhores coisas de nosso espírito se expressam em nossa mente!

## Renovação da Mente

O primeiro e mais importante aspecto de preparar sua mente para glorificar a Deus é sua renovação. Esta é a primeira coisa que você deve fazer ao aprender a usar sua mente corretamente.

Em Romanos 12:2, a Bíblia diz:

**"Não se conformar com este mundo (esta era), [modelado e adaptado aos seus costumes externos, superficiais], mas sejam transformados (mudados) pela [inteira] renovação de sua mente [por seus novos ideais e sua nova atitude] para que possam provar [por si mesmos] o que é bom, aceitável e perfeita vontade de Deus, sim, o que é bom, aceitável e perfeito [aos seus olhos para você]"** (Amplificado).

Você tem que ter novos ideais e atitudes e ser mudado por toda a renovação de sua mente. Isto é uma revisão completa de sua mente, não apenas uma mudança em algumas áreas ou aspectos. E isso não acontece apenas durante a noite; é algo que você deve fazer de forma consciente e contínua. Em 2 Coríntios 4:16, Paulo disse que seu homem interior era “renovado dia a dia”. Isso é o que deveria estar acontecendo com você também; seu homem interior deve ser mudado, transformado, renovado dia a dia.

Eu disse a vocês que o que é empolgante sobre a mente é que seus conteúdos e processos podem ser gerenciados, reorganizados ou reprogramados. É exatamente sobre isso que Paulo está falando quando diz para renovar sua mente.

Sua mente deve ser renovada em conteúdo e processos. Isto é um exercício cansativo, mas digno, e o único instrumento poderoso para conseguir isso com eficácia é a Palavra de Deus.

Agora, vamos examinar duas outras escrituras importantes.

# 1) Colossenses 3:9-10:

**"Não mintais uns aos outros, pois já vos despistes do velho homem com suas atitudes, 10e vos revestistes do novo homem, que se renova para o pleno conhecimento, segundo a imagem daquele que o criou;"**

Isso está falando sobre a renovação do conteúdo de sua mente. Sua mente deve receber um novo conhecimento para substituir o conhecimento dos sentidos que você costumava ter ou a sabedoria mundana que você adquiriu a respeito de qualquer assunto. Este novo conhecimento é a “epignose” do Espírito - um novo conhecimento de Deus.

Vá em frente e receba novos conhecimentos. Aprenda verdades espirituais por meio da Palavra e da revelação do Espírito Santo. Deixe a Palavra de Deus habitar em você ricamente em toda a sabedoria e compreensão espiritual.

Observe acima, dois fatores importantes:

- removendo, descartando ou excluindo o antigo em formação.
- recebendo novas informações e conhecimentos através da Palavra de Deus e do Espírito Santo.

# 2) Efésios 4:21-23:

***"Se é que o ouviste, e foi ensinado por ele, como a verdade está em Jesus: Que vos adieis quanto à primeira conversa do velho, que é corrupto de acordo com as concupiscências enganosas; E seja renovado no espírito de sua mente";***

Ser renovado no “espírito da sua mente” refere-se a ser renovado no “caráter ou atitude” da sua mente.

Veja a mesma escritura da Bíblia Amplificada; diz: “... ***seja constantemente renovado no espírito de sua mente [tendo uma nova atitude mental e espiritual],***”

A Nova Versão Internacional diz: "... sejam renovados na atitude de suas mentes";

Isso significa que há um novo processamento, uma nova maneira de ver as coisas, uma nova perspectiva. Lembre-se de que é o processamento mental de seus sentimentos e emoções que resulta em sua atitude. Então, para você ter uma nova atitude, você tem que ter uma nova maneira de processar seus pensamentos, sentimentos e emoções por meio do poder do Espírito Santo e da Palavra de Deus. Você tem que começar a ver as coisas da perspectiva de Deus. Ao fazer isso, sua atitude mudará de acordo com sua nova forma de processar pensamentos.

## 11. VEJA PRIMEIRO DE DENTRO

Tudo o que você deseja realizar na vida, deve primeiro ver e tomar forma de dentro; isto é, de sua mente. Por exemplo, se você deseja ser um goleador e um jogador de futebol excepcional, primeiro deve se imaginar com a posse da bola, controlando-a e driblando seu caminho em direção à defesa do adversário. Você deve se ver se aproximando do gol deles, vencendo o goleiro e marcando seus gols. Você deve ver, sonhar e ruminar antes de entrar em campo; caso contrário, será difícil para você se destacar.

### **SEMPRE CONSTRUA EM SUA MENTE AS IMAGENS CERTAS SOBRE O QUE VOCÊ QUER DA VIDA**

Da mesma forma, se você for advogado, você deve se ver dirigindo ao tribunal, com o juiz, outros advogados e todo o tribunal fascinados enquanto assistem e ouvem você apresentar seu caso. Você deve ver e ouvir a si mesmo fazendo tais argumentos irrefutáveis antes de entrar no tribunal. Tudo começa a partir das imagens da sua mente!

Uma das coisas bonitas que você pode fazer por si mesmo como um cristão deve sempre construir em sua mente as imagens certas sobre o que você deseja na vida. Vale a pena ativar seus olhos da fé para ver além do seu horizonte presente e se imaginar vivendo o melhor que Deus preparou para você neste mundo.

Deus nunca nos criou para sofrer ou levar uma vida normal onde mal sobrevivemos. Ele nos criou para nos sobressair e florescer em todas as áreas de nossas vidas. No entanto, até que você comece a se ver assim - vivendo em abundância, saúde perfeita, vitória e sucesso - será difícil para você experimentar isso. Você deve primeiro imaginar-se vivendo nesse reino, vivendo o sonho de Deus.

Seu futuro é história com Deus

Romanos 4:17:

(Como está escrito, Eu te fiz um pai de muitas nações,) (Ele está falando aqui sobre Abraão) diante dele quem ele creu, sim, Deus, que vivifica a morte e chama as coisas que não são como se fossem.

Lembre-se de quando Deus disse a Abraão: "... seu nome não será mais Abrão, mas Abraão porque Eu fiz de você um pai de muitas nações" (Gênesis 17:5 GW). Bem, naquela época Abraão não tinha filhos, e isso era naturalmente impossível para ele, porque ele era velho e sua esposa era estéril. Então, quando Deus disse a ele: "Eu fiz você um pai de muitas nações," Ele estava chamando coisas que não são como se fossem. Em outras palavras, na mente de Deus, o futuro de Abraão era história!

Deus mudou o nome do homem para Abraão para refletir sua nova identidade e se alinhar com a visão de sua vida e, no que dizia respeito a Ele, era uma conclusão precipitada. Deus não precisava fazer mais nada para que isso acontecesse. Foi Abraão quem precisava descobrir e alinhar sua mente com a ideia e o plano de Deus para sua vida.

Abraão aceitou seu novo nome e começou a se apresentar como "Abraão - pai de muitas nações". Mas a pergunta persistente era: onde estavam as crianças? Como ele iria se conectar com essa visão de Deus para sua vida e se apossar daquilo que Deus havia lhe dado?

Quão gentil e gracioso é nosso Senhor. Ele sabia que Abraão estava tendo dificuldade em se conectar com essa visão e, visto que não tinha ninguém para ensiná-lo, Deus teve misericórdia dele e o ensinou a colocar sua fé e poder imaginativo para funcionar.

**Veja com os olhos da sua mente**

O Senhor ensinou Abraão um princípio poderoso sobre o poder de sua mente (imaginação) em Gênesis 13:14-15:

***"Ergue teus olhos e observa bem, do lugar em que estás, para o norte e para o sul, para o oriente e para o ocidente. Toda a terra que vês, Eu ta darei, a ti e à tua descendência, para sempre."***

Observe isso de perto e pegue o que Deus estava ensinando a Abraão aqui. Ele disse a ele: "De onde você está, olhe para o norte, para o sul, para o leste e para o oeste, e toda a terra que você vir daquele local eu darei a você e à sua semente para sempre!"

Deus estava dizendo a Abraão para ver, não com a visão limitada que seus olhos físicos ofereciam, mas com o alcance infinito dos olhos de sua mente. É por isso que Ele disse a ele para ficar em um lugar e ver toda a terra de lá. Este fica ainda mais claro quando lemos o que Deus diz a ele no próximo versículo:

"Levante-se, caminhe pela terra no comprimento e largura; Eu te darei" (Gênesis 13:17).

Isso é absolutamente notável! Deus disse a Abraão para ficar em um lugar e olhar de lá para o norte, sul, leste e oeste, e toda a terra que ele pudesse ver seria sua e de sua semente para sempre. Agora ele diz a ele para se levantar e caminhar por toda a extensão e largura de toda a terra que ele pudesse ver!

Vamos supor que um momento que Abraão olhou com seus olhos físicos e viu toda a extensão de terra que seus olhos poderiam contemplar. Agora Deus lhe diz para andar por toda aquela terra? Seria praticamente impossível para Abraão fazer isso.

O que Deus estava simplesmente dizendo a Abraão era isso: "Filho, veja com a sua mente" E adivinhe? Abraão viu o mundo inteiro e levou tudo; ele não deixou nada de fora!

Você verá isso quando ler Romanos 4:13:

***"Porquanto, não foi pela Lei que Abraão, ou sua descendência, recebeu a promessa de que ele havia de ser O HERDEIRO DO MUNDO; ao contrário, foi pela justiça da fé."***

Você viu aquilo? Deus fez Abraão uma promessa de que Ele lhe daria tudo o que visse. Bem, Abraão viu o mundo inteiro, e Deus cumpriu Sua parte no acordo e deu tudo a ele. Foi assim que Abraão herdou o mundo!

Mas Deus teve que mostrar a Abraão como fazer isso usando o poder de sua mente.

## Ajude sua visão

Agora, de volta à questão de como Abraão se conectaria com a visão de Deus para ele como "o pai de muitas nações." Lembra, Deus o ensinou em Gênesis 13:14-17 como usar sua mente e visualizar o que ele procurava. No entanto, quando se tratou dessa questão de ter um herdeiro, Abraão simplesmente não parecia capaz de ver.

**É IMPORTANTE QUE VOCÊ AJUDE SUA VISÃO PARA QUE SE TORNE MAIS CLARO PARA SUA MENTE.**

Mesmo que Deus lhe tivesse dito antes: "Farei a tua descendência como o pó da terra; para que, se alguém puder contar o pó da terra, então também a tua descendência será contada" (Gênesis 13:16), Abraão não teve a visão nem viu a imagem dessa profecia em particular. Deus sabia que precisava de algo para ajudar a visão de Abraão, então, em uma noite amena na planície de Mamre, Ele lhe disse para sair de sua tenda, olhar para o céu e contar as estrelas. Abraão olhou para cima e começou a contar, mas havia muitas estrelas e ele não poderia contá-las.

Então Deus lhe disse: "Assim será a tua descendência", e naquele instante, naquele momento de despertar, a Bíblia nos diz que Abraão creu. Ele acreditou porque sua mente agora havia formado a imagem, e ele podia literalmente ver rostinhos minúsculos naquelas estrelas piscando de volta para ele do céu naquela noite.

Deus ajudou a visão de Abraão dizendo-lhe para olhar para as estrelas no céu e ver se conseguia enumerá-las. É importante que você ajude sua visão para que ela fique mais clara para sua mente. E você pode fazer isso concentrando sua mente em coisas que fortalecem ou aprimoram sua visão.

## Os Três Reinos da Visão

Você tem três meios ou canais de visão:

1. Os olhos do seu espírito
2. Os olhos do seu corpo
3. Os olhos da sua mente

### 1. Os olhos do seu espírito

O que os olhos do nosso espírito vê não está sob nosso controle, mas sim de Deus. Você não pode dizer: "Agora, quero ver algo no reino espiritual"; não, você não vai, porque ver esse reino é obra de Deus. Cabe a Ele fazer algo aparecer ao seu espírito ou abrir os olhos do seu espírito para ver o reino espiritual.

Entenda que quando Deus o colocou na terra, Ele fez com que seu espírito funcionasse por meio do homem exterior - seu corpo. Todo espírito necessita de um corpo físico para funcionar na terra; e

enquanto você está aqui, você não pode escolher funcionar por seu espírito sem seu corpo. Isso o tornará ilegal para a terra.

É por isso que tudo que você faria diretamente do seu espírito teria que ser por meio do Espírito Santo, e Ele se manifestaria a você e lidaria com você naquele reino sem o seu corpo. Isso significa que os olhos do seu espírito só podem ver o que Deus mostra a eles. Você não pode colocá-los para trabalhar sozinho. É por isso você ainda não viu algumas coisas que sempre desejou ver. É porque você simplesmente não conseguia “abrir os olhos espirituais” por si mesmo.

Efésios 1:17-18:

***“Peço que o Deus de nosso Senhor Jesus Cristo, o glorioso Pai, lhes dê espírito de sabedoria e de revelação, no pleno conhecimento dele. Oro também para que os olhos do coração de vocês sejam iluminados, a fim de que vocês conheçam a esperança para a qual ele os chamou, as riquezas da gloriosa herança dele nos santos”.***

Você também encontrará em Atos 2:17 que a Bíblia Amplificada chama as visões de “aparências divinamente concedidas”. Você pode, entretanto, usar seus outros dois pares de olhos à vontade. Deus os deu a você para suas operações de escolha, e depende de você quando e como usá-los.

## 2. Os olhos do seu corpo

Os olhos do seu corpo são os olhos físicos da sua cabeça. Você pode optar por usá-los sempre que quiser. Basta abri-los e você pode ver o que está ao seu redor.

No entanto, a visão ou vista que você obtém por meio desses olhos é limitada. Eles só podem ver coisas que já existem no reino físico; eles

não podem ver o invisível. É aqui que os olhos da sua mente se tornam tão importantes.

### 3. Os olhos da sua mente

Os olhos de sua mente são seus olhos criativos. No reino mental, somos capazes de criar tudo o que queremos ver. Seus olhos físicos só podem ver o que já existe no físico; eles não podem fazer as coisas acontecerem. Os olhos de sua mente, entretanto, podem produzir o que você deseja ver no plano físico.

Em meu livro, "Recreating Your World", eu ensino que seu poder imaginativo é sua habilidade criativa. Deus nos deu a capacidade de imaginar como um presente especial para nos ajudar a criar o mundo em que queremos viver. Se você não gosta da vida que está vivendo, pode mudá-la. Deus deu a você a ferramenta (sua mente) e a habilidade de fazer a mudança.

Essa habilidade é naturalmente dada por Deus. Com sua mente, você pode escolher o que deseja ver. Ver apenas o que existe no físico é viver no plano inferior da vida e, infelizmente, é onde muitos estão. Mas se você é nascido de novo, você tem a natureza de Deus e Deus quer que você eleve sua visão e veja o invisível.

## 12. MEDITAÇÃO - SEU MOMENTO DE CRIAÇÃO

### Trazendo para fora de sua mente

Agora vamos falar sobre como trazer à tona o que você viu ou imaginou com os olhos de sua mente. A criação não termina com você simplesmente imaginando uma coisa e deixando por isso mesmo. Depois de ver, você precisa criá-lo e formá-lo.

Vamos seguir a sugestão do próprio Deus. A Bíblia diz,

“E Deus disse: Façamos o homem a nossa imagem, conforme a nossa semelhança ... Criou Deus, pois, o homem à sua imagem, à imagem de Deus o criou; homem e mulher os criou” (Gênesis 1:26-27).

“E o Senhor Deus formou a partir do pó da terra e soprou em suas narinas o fôlego da vida; e o homem se tornou uma alma vivente” (Gênesis 2:7).

Entenda o que Deus fez aqui: primeiro, em Gênesis 1:26-27, Ele criou o homem por dentro, e depois em Gênesis 2:7, Ele formou o homem do pó da terra, de acordo com o que Ele criou de dentro de Si mesmo.

Suponho que isso levaria algum tempo. Você diz: “Mas Deus criou o homem no sexto dia”. Sim, mas não se esqueça que um dia com o Senhor é mil anos e mil anos como um dia (2 Pedro 3:8). Isso porque Ele vive na eternidade. Assim, Deus criou e formou - à sua imagem e semelhança - esta excelente criatura que Ele chamou de homem.

Agora, você tem uma imagem, uma visão que você deseja trazer. Lembre-se de que seu poder imaginativo é sua capacidade criativa; tudo o que você pode imaginar, você pode criar. Portanto, é

importante que você imagine. É algo que você precisa aprender a fazer por si mesmo.

Mas é aqui que muitos têm uma visão mal-compreendida: eles estão esperando que Deus lhes dê uma quando deveriam estar criando. Existem visões que Deus mostra em seu espírito, sobre as quais você não tem nenhuma influência (lembre-se dos olhos de seu espírito), e há aquelas que você deve criar com sua mente. Quando Deus te deu uma palavra a respeito de qualquer coisa, então você tem o direito de produzi-la, e sua criação começa em sua mente.

## Seu tempo sozinho

É por isso que é tão importante que você tenha momentos de privacidade para trabalhar e com sua mente. Eu chamo esses momentos de “momentos de criação”. Como precisamos ter esses momentos sozinhos, onde não estamos imaginando como vamos vingar aqueles que nos ofenderam. Algumas pessoas usam seus momentos sozinhas para trazer à tona essas imagens desagradáveis e acabam criando todas as coisas erradas em suas vidas. Então eles se viram e se perguntam de onde vêm seus problemas.

Você deve passar seus momentos sozinho criando o que deseja. Quando uma imagem negativa vem à sua mente, pare-a e substitua-a pela imagem certa.

## A verdadeira meditação é criação

Isaac, o filho da promessa, havia aprendido algo com Abraão, seu pai. As Escrituras o mostram como um homem profundamente espiritual que meditava frequentemente. Em uma ocasião, Abraão pediu a seu

servo chefe que fosse buscar uma esposa para Isaque, e quando ele voltou com a esposa de Isaque, eles o encontraram meditando (Gênesis 24:63-64). Ele aprendeu o poder da meditação, sabendo que seus momentos de meditação são seus momentos de criação.

A verdadeira meditação é criação, mas poucas pessoas aprenderam a usar seus momentos de meditação para criar.

### **SEUS MOMENTOS DE MEDITAÇÃO SÃO OS SEUS MOMENTOS DE CRIAÇÃO.**

No sentido geral, “meditar” significa “concentrar os pensamentos em; refletir sobre ou ponderar; para planejar ou projetar na mente.” No entanto, nas Escrituras (Josué 1:8), a palavra hebraica traduzida como “meditar” é “hagah” e significa “ponderar, murmurar, rugir”. Isso revela os três estágios ou níveis de meditação. Meditação, portanto, não se refere apenas a ponderar, ruminar ou refletir sobre algo; também implica murmurar esse pensamento em voz alta, expressá-lo e gritá-lo para si mesmo. Em outras palavras, você está dizendo algo com sua mente focada nisso. Você está fazendo com que todo o seu sistema aceite uma certa verdade.

Podemos ver que Isaque aprendeu a mesma lição que Deus ensinou a seu pai. Ele sabia o que fazer com sua mente e seus momentos de meditação. Quando todos estavam fugindo de Gerar e correndo para o Egito porque a economia estava ruim, o Senhor apareceu a ele em um dos seus momentos de meditação e disse-lhe: “Não faça as malas e saia correndo como todo mundo; fica nesta terra e eu te darei tudo” (Gênesis 26:2-3).

### **PASSE SEUS MOMENTOS SOZINHO CRIANDO O QUE VOCÊ QUER. QUANDO UMA IMAGEM NEGATIVA SURGIR NA SUA MENTE, PARE-A E SUBSTITUA-A PELA CORRETA.**

Isaac ficou parado e, mesmo que houvesse uma forte seca na terra, em todos os lugares que ele cavou, seus poços jorraram água. Quando

as colheitas de outros fracassaram, a sua floresceu (Gênesis 26:12-25). A Bíblia diz que ele prosperou, e continuou a prosperar, até que se tornou tão grande e proeminente na terra que os filisteus o invejaram (Gênesis 26:12-14). Ele era um homem de grande prosperidade, mas a criou através da meditação na promessa de Deus.

## Imaginação criativa de Jacó

Jacó também aprendeu a mesma coisa com seu pai Isaque. Ele havia descoberto o poder da meditação e como usar sua mente para criar o que queria. Foi por isso que, embora tenha sofrido muitas coisas com seu tio Labão por muitos anos, ele acabou muito próspero.

Antes de ver como Jacó fez isso, vamos primeiro estabelecer o pano de fundo para sua história extraordinária. Ele amava Rachel, a filha mais nova de Labão, e queria se casar com ela. Labão disse que estava tudo bem para ele, mas Jacó deveria servi-lo por sete anos antes que pudesse ter Raquel como sua esposa. Jacó cumpriu sete anos e, no final do período, Labão desistiu do acordo e enganou-o para que se casasse com Lia, a filha mais velha.

Mas Jacó queria tanto Rachel, e Labão sabia disso e tirou vantagem disso. Ele apresentou a Jacó outra oferta: "Sirva-me mais sete anos e Raquel será sua" (Gênesis 29:27). Jacó concordou e serviu Labão por mais sete anos, fazendo um total de quatorze anos antes de ele finalmente ter Rachel como esposa.

Jacó continuou servindo a Labão, que durante o período revisou seu salário, não para cima, mas para baixo, em dez ocasiões diferentes! Quer dizer, o homem era apenas um chefe mau e desonesto! Bem, um dia, Jacó foi até Labão e disse: "Tio, é hora de eu ir embora. Minhas esposas estão tendo filhos e nossa família está crescendo. É melhor

partirmos agora, antes que nos tornemos um incômodo para você e para este lugar."

Leia a resposta de Labão: "... Se encontrei favor aos seus olhos, por favor, fique aqui, pois eu aprendi ... que o Senhor me abençoou por sua causa ... Apenas diga o seu salário - eu pagarei o que você quiser" (Gênesis 30:27-28 INTERNET).

Jacó concordou em ficar mais um pouco e servir a Labão, e agora Labão diz a ele: "Pagarei o que você quiser". Mas Jacó viu através da cortina de fumaça; este era o mesmo homem que mudara seu salário dez vezes agora, pedindo-lhe para dizer o preço. Ele viu o suficiente de desonestidade de Labão, então ele respondeu: "Eu não quero que você me pague nada. Basta fazer uma coisa e eu cuidarei de suas ovelhas e cabras" (Gênesis 30:31 CEV).

Aqui estava o que Jacó perguntou, e é aqui que começamos a ver sua mente criativa em ação: Labão e seus filhos deveriam tirar todos os animais malhados, salpicados e listrados do rebanho, deixando apenas os de cor pura. Se aqueles desse à luz algum filhote malhado, salpicado ou listrado, seriam o salário de Jacó por seus serviços como pastor de Labão.

Jacó e Labão sabiam que havia muito pouca chance de isso acontecer. Mas Labão, sendo o chefe desonesto, ficou muito feliz com o negócio. Agora ele não precisava mais enganar Jacó; ele percebeu que Jacó havia se enganado com esse negócio absurdo que ele traçou.

Labão e seus filhos prontamente retiraram os animais malhados, salpicados e listrados e os separaram do rebanho de Jacó por uma distância de três dias de distância, deixando-o com os de cor pura. Agora eles esperavam para ver como Jacó faria isso e teria seu próprio gado e sustentaria sua família.

Vamos ver como ele fez.

Como Jacó criou com sua imaginação “E Jacó tomou para si hastes de choupo verde, e de avelã e castanha árvore; e traços brancos contra neles, e fez aparecer o branco que estava nas hastes. E pôs as varas que pusera diante dos rebanhos nas sarjetas, nos bebedouros, quando os rebanhos vinham beber, para que concebessem quando viessem beber” (Gênesis 30:37-38).

Observe de perto o que Jacó estava fazendo aqui. Ele não estava cumprindo um ritual, como alguns pensaram ou sugeriram; ele estava ajudando sua visão da mesma maneira que Deus ajudou a visão de Abraão fazendo-o contar as estrelas.

Jacó pegou varas de choupo, aveleira e castanheiros e fez marcações nelas para que se parecessem com os desenhos dos corpos de animais listrados, salpicados e malhados.

Em seguida, ele colocou essas varas onde os animais vinham beber e acasalar, porque ele estava tentando ajudar sua visão deles gerando filhotes manchados, salpicados e listrados, e ele pensou que isso poderia acontecer se eles se acasalassem na frente das varas. Então ele focou nisso.

É assim que você ajuda a sua visão - você medita até que toda a sua mente seja inundada com a ideia do que você quer ver. É por isso que às vezes, quando você quer meditar e está no seu quarto sem nada na frente, será difícil ver qualquer coisa.

Comece lendo as Escrituras ou algum outro material no sentido de sua visão. Eu digo às pessoas: “Se você quiser ter um jejum produtivo, pegue alguns livros para estudar durante o período, para que sua mente possa estar bem focada. Se você disser que está jejuando ou meditando, e não concentrando-se em qualquer coisa, sua mente não estará criando nenhuma imagem. Isso é algo que você precisa aprender.

**MEDITE ATÉ QUE TODA A SUA MENTE SEJA INUNDADA COM A IDEIA DO QUE VOCÊ QUER VER.**

Jacó entendeu isso; ele sabia que as coisas que vemos não foram feitas das coisas que aparecem (Hebreus 11:3). Vamos voltar à sua história agora:

**"Depois fixou os galhos descascados junto aos bebedouros, na frente dos rebanhos, no lugar onde costumavam beber água. Na época do cio, os rebanhos vinham beber e se acasalavam diante dos galhos. E geravam filhotes listrados, salpicados e pintados."** (Gênesis 30:38-39).

Funcionou! Aquele gado de cor pura deu à luz filhotes listrados, salpicados e malhados!

Agora observe o que Jacó fez a seguir:

**"Jacó separava os filhotes do rebanho dos demais, e fazia com que esses ficassem juntos dos animais listrados e pretos de Labão. Assim foi formando o seu próprio rebanho que separou do de Labão. Toda vez que as fêmeas mais fortes estavam no cio, Jacó colocava os galhos nos bebedouros, em frente dos animais, para que estes se acasalassem perto dos galhos; mas, se os animais eram fracos, não os colocava ali. Desse modo, os animais fracos ficavam para Labão e os mais fortes para Jacó"** (Gênesis 30:40-42).

Não é incrível? Eu disse a você que Jacó não estava realizando um ritual. Ele havia começado colocando suas varas marcadas antes do gado, de modo que, quando eles as vissem durante o acasalamento, concebessem seus filhotes com desenhos como os das varas. Mas agora ele não precisava mais das varas. Desta vez, ele colocou os bezerros e cordeiros malhados, salpicados e listrados antes dos adultos, de modo que, ao acasalar, conceberiam como os que estavam vendo na frente deles.

**"Toda vez que as fêmeas mais fortes estavam no cio, Jacó colocava os galhos nos bebedouros, em frente dos animais, para que estes se acasalassem perto dos galhos; mas, se os animais eram fracos, não os colocava ali. Desse modo, os animais fracos ficavam para Labão e os mais fortes para Jacó."** (Gênesis 30:41-42).

Não pense que Jacó estava enganando Labão aqui; ele estava ajudando sua visão e garantindo que ele tivesse o melhor resultado possível. Assim, cada vez que o gado forte acasalava no bebedouro, ele colocava as varas marcadas para que concebessem filhotes listrados, malhados e salpicados, e quando percebeu que era o acasalamento do gado mais fraco, ele removeu as varas para que produzissem puro progênie colorida.

O que Jacó fez foi usar seu poder imaginativo - sua habilidade criativa. Você pode criar a visão que deseja em sua mente. É algo que você precisa escolher fazer conscientemente. Não pense: "Bem, Não consigo ver nenhuma visão até que me apareça." Não, a visão que apareceria para você sem você trabalhando é a que está em seu espírito; deixe isso para Deus. A verdade é que talvez você nunca tenha uma visão espiritual enquanto estiver nesta terra, mas isso não deve impedi-lo de ter o sucesso que escolheu, se você criar aqueles que Ele lhe deu a capacidade de produzir.

## Não de coisas que aparecem

Labão e seus filhos não conseguiam descobrir como Jacó surgiu com tanto gado salpicado, malhado e estriado quando ele nem deveria ter. Eles o acusaram de roubar deles, então ele achou necessário se abrir com suas esposas - as filhas de Labão - e mostrar a elas como ele fez isso acontecer.

Gênesis 31:10-12:

"Na época do acasalamento, tive um sonho em que olhei e vi que os machos que fecundavam o rebanho tinham listras, eram salpicados e malhados. O anjo de Deus me disse no sonho: 'Jacó!' Eu respondi: 'Eis-me aqui!' Então ele disse: 'Olhe e veja que todos os machos que fecundam o rebanho têm listras, são salpicados e malhados, porque tenho visto tudo o que Labão lhe fez.'

Aqui, Jacó mostrou a suas esposas o lado espiritual das coisas. Ele disse a eles como ele continuava vendo uma visão do que deveriam ser carneiros de cor pura aparecendo listrados, salpicados e grisalhos ao acasalar. Observe, ele não disse: "Eu vi em um sonho que levantei meus olhos." Isso significaria que ele estava dormindo e então teve esse sonho. Mas ele disse: "Eu levantei meu olhos e viu em um sonho." Isso está falando sobre uma visão de sua mente que ele criou enquanto estava totalmente acordado. E quando você vê assim, Deus lhe diz: "Filho, filha, você conseguiu!" As coisas que vemos não foram feitas das coisas que aparecem (Hebreus 11:3).

**SE VOCÊ DIZ QUE ESTÁ MEDITANDO E NÃO ESTÁ FOCANDO EM NADA, ENTÃO SUA MENTE NÃO ESTÁ CRIANDO NENHUMA IMAGEM.**

## 13. VEJA TODAS AS COISAS NOVAS!

Em 2 Coríntios 5:17, Paulo escreveu:

***"Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação; as coisas antigas já passaram, eis que tudo se fez novo!"***

Há uma palavra poderosa aqui que eu quero estudar; é aquela palavra "EIS". Significa "VEJA". Paulo, pelo Espírito, estava dizendo: "Veja, todas as coisas se tornaram novas!" Poucos cristãos sabem que precisam ver que todas as coisas se tornaram novas.

Isto é uma determinação, uma instrução do Espírito. Ele diz para você ver!" O que você está vendo? Alguém diz: "Desde que nasci de novo, as coisas não mudaram". Mas não é isso que a escritura diz aqui. Diz, "Veja, todas as coisas se tornaram novas!" Se você não tem visto todas as coisas como novas, então está olhando para a coisa errada. É hora de dizer a si mesmo: "Não, não é isso que eu deveria estar vendo. Todas as coisas se tornaram novas!"

Agora comece a se ver sob essa nova luz. Pare de se ver com as limitações naturais ou deficiências você nasceu. Pare de se ver como sujeito aos infortúnios que podem ter atormentado sua família terrena. Você pertence a uma nova família agora - a família de Deus (Efésios 3:14-15.) Agora, veja que todas as coisas se tornaram novas!

**SE VOCÊ NÃO ESTÁ VENDO TODAS AS COISAS COMO NOVAS, ENTÃO VOCÊ ESTÁ OLHANDO A COISA ERRADA.**

Lembre-se de que você precisa ajudar sua visão. Isso é o que aprendemos com Abraão, Isaque e Jacó. O Senhor usou as estrelas para ajudar na visão de Abraão. Jacó usou marcações na madeira para ajudá-lo. Encontre as imagens certas que ajudam a sua visão e guarde-

as frente ao seus olhos. Fique com as coisas que direcionam o foco do seu espírito e da sua mente na direção certa.

## Esteja no lugar certo

É por isso que é tão importante que você vá à igreja certa e seja exposto à verdade da Palavra de Deus. Quando as pessoas vão para o lugar errado, sua visão é alterada e elas começam a ver as coisas erradas, porque a Palavra de Deus não está sendo ensinada. A Palavra de Deus dá a você as imagens e visões certas. Isso porque a Palavra de Deus é o Seu espelho que reflete de volta para você a sua verdadeira imagem da mente de Deus.

Importa o que você vê. Sou pastor há mais de trinta anos, e de vez em quando, os pastores encontram pessoas que sempre querem lhes dizer o que está acontecendo na igreja que não está certo. Eles acham que o pastor não sabe realmente o que está acontecendo. Mas a verdade é que são eles que não sabem o que está acontecendo, porque estão olhando para o lado errado das coisas. O pastor, entretanto, deve manter seu foco no que Deus está mostrando a ele.

## Josué e a parede de Jericó

Então o que você quer ver como um ministro, empresário, pai ou aluno? Se você continuar olhando para o que as pessoas de mente negativa estão lhe mostrando, é isso que você terá. Em vez disso, concentre-se no que o Senhor lhe mostrou. Vemos um relato muito instrutivo a esse respeito na vida de Josué.

***"Os portões de Jericó estavam muito bem trancados, a fim de que os israelitas não pudessem invadir a cidade. Ninguém podia entrar, nem***

***sair da fortaleza. Então o Senhor falou a Josué: "VÊ! Entrego nas tuas mãos Jericó, seu rei e seus homens de guerra."*** (Josué 6:1-2).

Neste momento, a batalha por Jericó não tinha começado e ainda não havia luta. Josué estava planejando atacar Jericó quando o Senhor disse a ele: "...Veja! Entrego nas tuas mãos Jericó, seu rei e seus homens de guerra." (Josué 6:2).

Mas as paredes fortificadas de Jericó ainda estavam firmes, e a cidade inteira estava em modo de bloqueio; ninguém entrou ou saiu, por causa dos filhos de Israel. Mesmo assim, o Senhor disse a Josué: "Veja, eu te dei Jericó, e o rei, e todos os homens valorosos."

A primeira instrução de Deus para Josué aqui foi simples:

"VEJA!" Isso significava que para Josué conquistar e possuir Jericó, ele tinha que "VER" primeiro de dentro; ele teve que usar o poder de sua imaginação. Se ele não viu que Deus lhe deu o terra, ele nunca a teria possuído.

**NÃO IMPORTA QUE DEUS JÁ FEZ ALGO POR VOCÊ, VOCÊ TEM QUE "VER" PARA GANHAR!**

Este poderoso princípio ainda se aplica hoje; não importa se Deus já tenha feito algo por você, você tem que "ver" para possuí-lo!

Como é importante para nós ter a imagem mental correta de qualquer que seja o nosso desejo! Entenda isso: a extensão de sua visão é o limite de sua bênção! Em outras palavras, é o quanto longe sua visão pode ir que determinará quanto você possuirá.

O que você vê hoje sobre sua carreira, negócios, família, finanças, ministério, acadêmicos, etc.? Se você não está feliz com o progresso que está fazendo ou com a direção que está tomando, é porque não está vendo. É hora de você VER!

## Seu horário definido está aqui

O que você pode ver? Até onde sua mente pode ir? Eu lembro uma experiência notável que tive alguns anos atrás, durante uma de nossas reuniões de cura. Uma jovem que não conseguia andar por causa de um problema que tinha foi trazida à minha presença em uma cadeira de rodas. Quando coloquei minhas mãos sobre ela para orar, percebi que ela estava movendo seus membros, como se preparando para um traço. E assim que eu disse: "Seja curado!" ela saiu correndo! Eu tive que rapidamente estender a mão e contê-la, porque eu não tinha acabado ainda.

Você pode estar se perguntando: "Como isso aconteceu?" Bem, aquela criança tinha construído uma imagem em sua mente de si mesma correndo naquele dia. Para ela, era o momento definido para sua transformação e nada a impediria de receber a cura. Ela já havia imaginado a força chegando a seus membros e podia se ver correndo de novo como qualquer criança saudável de sua idade. Adivinha? Isso foi exatamente o que ela conseguiu. Ela recebeu sua cura naquele dia e começou a andar e correr novamente, louvado seja Deus!

## CONCLUSÃO - SEJA RENOVADO DIARIAMENTE!

### O caráter da sua mente

2 Coríntios 4:16:

“Por essa razão não desfalecemos; mas embora nosso homem exterior pereça, ainda assim o homem interior é renovado dia a dia.”

Quando Paulo fez esta declaração, ele não estava dando um comentário geral sobre a Igreja. Estude esta porção das Escrituras no contexto, e você verá que ele estava falando especificamente sobre si mesmo e algumas outras pessoas junto com ele que haviam experimentado isso em suas vidas.

Ele estava deixando os santos em Corinto saberem que isso deveria acontecer com eles como filhos de Deus, porque foi isso que aconteceu com ele.

Agora, todo cristão pode não ser capaz de dizer que seu homem interior está sendo renovado dia a dia. Mas Paulo disse que foi renovado internamente dia a dia, glória a Deus! A renovação do seu homem interior deve ser uma experiência diária. Mesmo que seu homem exterior esteja envelhecendo, você tem que renovar seu homem interior todos os dias através da Palavra de Deus. Vou te mostrar como isso funciona.

Efésios 4:23-24 diz,

“... ser renovado no espírito de sua mente; E que vos revestais do novo homem, que segundo Deus foi criado em justiça e verdadeira santidade.”

O “espírito” da sua mente aqui se refere ao “caráter” da sua mente. Portanto, ser renovado no espírito de sua mente se refere à educação de seu homem interior. Quando alguém é educado naturalmente, indo a boas escolas e lendo os livros certos, ele forma um novo personagem, por causa da informação e a iluminação que ele recebe.

Aquele menino que nasceu em uma aldeia remota e nada sabia sobre o mundo exterior poderia vir a se tornar um secretário de Estado, ou primeiro-ministro, ou presidente da nação, porque foi educado e formou um novo personagem diferente daquele do jovem rude que saiu daquela aldeia.

Da mesma forma, seu homem interior pode ser educado para formar um novo personagem, que, como Efésios 4:24 diz, é criado pela Palavra de Deus em Sua semelhança de justiça e verdadeira santidade, glória a Deus!

## **Torne-se tudo o que Deus criou para você ser**

Agora que você sabe o que deve ser, comece a treinar e desenvolver o seu homem interior com a Palavra de Deus para se tornar tudo o que você deve ser em Cristo. Como um filho de Deus, seu foco principal em termos de seu treinamento e desenvolvimento pessoal deve ser seu homem interior.

Quando seu espírito está devidamente treinado, você pode ver e ouvir como deveria.

Isso é importante porque, seus sentidos de visão e a audição são basicamente as fontes pelas quais as informações chegam até você. Se você não vê claramente, você entendeu a imagem errada e, se não ouvir direito, entendeu a mensagem errada. Mas quando você vê e ouve como deveria, você tem a imagem e a mensagem certas; você

entende quem você realmente é e pode ser tudo o que você deveria ser.

**SEU FOCO PRIMÁRIO EM TERMOS DE SUA O TREINAMENTO E O DESENVOLVIMENTO PESSOAL DEVEM SER SEU HOMEM INTERNO.**

Colossenses 3:9-10:

**"Não mintais uns aos outros, pois já vos despistes do velho homem com suas atitudes, e vos revestistes do novo homem, que se renova para o pleno conhecimento, segundo a imagem daquele que o criou;"**

Isso é semelhante ao que acabamos de ler em Efésios 4:24.

Somos como Deus e a verdadeira imagem de Cristo está em nosso espírito. Temos Sua vida e natureza, pois como Ele é, assim somos nós neste mundo (1 João 4:17). E à medida que nossos corações e mentes são renovados no conhecimento de acordo com Sua imagem (Sua Palavra) em nossos espíritos, formamos Seu caráter e nos tornamos mais semelhantes a Ele em nossos pensamentos, palavras, ações, métodos e decisões.

Mude seu mundo! "E vos revestistes do novo homem, que se renova para o pleno conhecimento, segundo a imagem daquele que o criou;" (Colossenses 3:10).

Esta escritura nos diz algo muito instrutivo sobre a natureza de Deus - que Ele é criador. E já que Ele criou nosso espírito para ser como Ele, Ele espera que sejamos criadores também. Isso significa que Ele deseja que você faça as coisas acontecerem e mude o seu mundo.

Muitos dos filhos de Deus ao redor do mundo já estão fazendo coisas novas e grandes que não foram feitas antes. Você pode até ser um deles, mas há muito mais que você pode fazer. À medida que você aprende a tirar o que foi depositado em seu espírito e trazê-lo à tona em sua mente, ficará surpreso com suas habilidades e com o quanto mais pode fazer.

Existem enormes potenciais depositados dentro de você. Jesus não estava mentindo quando disse que todas as coisas são possíveis aos crentes. Ele sabia o que colocou em nós.

A vida que Ele nos deu! Medite nessa verdade e veja com os olhos criativos de sua mente. O Senhor está me pedindo para dizer a você para usar o que Ele lhe deu. Lembre-se, Ele lhe deu uma mente com a capacidade de ver coisas que seus olhos físicos não podem ver. Você não pode criar até ver com aqueles olhos, então decida-se usá-los.

Tanta coisa acontecerá nestes últimos dias; gloriosa coisas que a Palavra de Deus nos mostrou acontecerão, mas acontecerão apenas por meio daqueles que estão usando o que Deus deu. Vamos usar nossos olhos mentais para ver e criar o que queremos!

Portanto, veja-se fazendo progresso e fazendo grandes coisas para Deus. Veja com os olhos de sua mente; concentre-os no que você quer ver. Se você pode ver, você pode e terá.

## Use o que você aprendeu

E se uma imagem diferente tenta distorcer o que você está vendo, rejeite-a. Se você se vir fracassando, diga não à essa imagem! Mantenha os olhos da sua mente focado nas coisas que são consistentes com a Palavra de Deus a seu respeito.

Eu te mostrei como melhorar sua vida por meio de visões e produzir resultados excepcionais. Use seu poder de visão para criar o que você quer em seu trabalho, negócio, ministério, família, saúde, finanças - em qualquer coisa que diga respeito a você.

**VEJA COM OS OLHOS DA SUA MENTE ... SE VOCÊ PODE VER, VOCÊ PODE E IRÁ TÊ-LO.**

Acredito que você aprendeu algumas coisas e se lembrou de outras ao ler este livro. É hora de levar tudo o que você aprendeu com você, começar a trabalhar com eles e viver a vida gloriosa e vitoriosa que Deus colocou à sua disposição!

Para entrar em contato com o autor escreva:  
Pastor Chris Oyakhilome:

**United Kingdom:**  
Believers' LoveWorld  
Unit C2, Thamesview Business Centre  
Barlow Way, Rainham  
Essex, RM13 8BT  
Tel: +44(0)170 855 6604

**South Africa:**  
303 Pretoria Avenue  
Cnr. Harley and Bram Fischer,  
Randburg, Gauteng  
South Africa.  
Tel: + 27 11 3260 971; +27 11 3260 972

**Nigeria:**  
LoveWorld Conference Center  
Kudirat Abiola Way,  
Oregun, Ikeja, Lagos  
Tel: +234-8023324188,  
+234-802 478 9892-3, +234-8052464131  
or email: [cec@christembassy.org](mailto:cec@christembassy.org)

Por favor, inclua seu testemunho ou ajuda recebida deste livro ao escrever.  
Seus pedidos de oração também são bem-vindos.

## OUTROS LIVROS DE PASTOR CHRIS OYAKHILOME

- HOW TO PRAY EFFECTIVELY VOLUME 1
- PROPHECY: UNDERSTANDING THE POWER THAT CONTROLS YOUR FUTURE
- HOW TO MAKE YOUR FAITH WORK
- PRAYING THE RIGHT WAY
- THE GATES OF ZION
- THE POWER OF TONGUES
- DON'T STOP HERE!
- JOIN THIS CHARIOT
- 7 THINGS THE HOLY SPIRIT WILL DO FOR YOU
- 7 THINGS THE HOLY SPIRIT WILL DO IN YOU
- WHEN GOD VISITS YOU
- HOW TO RECEIVE A MIRACLE AND RETAIN IT
- THE HOLY SPIRIT AND YOU
- NOW THAT YOU ARE BORN AGAIN
- NONE OF THESE DISEASES
- THE OIL AND THE MANTLE
- YOUR RIGHTS IN CHRIST
- KEEPING YOUR HEALING
- THE PROMISED LAND
- RECREATING YOUR WORLD
- RHAPSODY OF REALITIES DAILY DEVOTIONAL
- RHAPSODY OF REALITIES TOPICAL COMPENDIUM (VOLS.1-4)
- HEALING FROM HEAVEN VOLUMES 1-3
- ATMOSPHERE FOR MIRACLES VOLUME 1
- COMO ORAR COM EFICÁCIA VOLUME 1
- PROFECIA: ENTENDENDO O PODER QUE CONTROLA SEU FUTURO
- COMO FAZER SUA FÉ FUNCIONAR
- REZAR O CAMINHO CERTO
- OS PORTÕES DE SION
- O PODER DAS LÍNGUAS
- NÃO PARE AQUI!
- PARTICIPE DESTE CARRUAGEM
- 7 COISAS QUE O ESPÍRITO SANTO FARÁ POR VOCÊ
- 7 COISAS QUE O ESPÍRITO SANTO FARÁ EM VOCÊ
- QUANDO DEUS O VISITA
- COMO RECEBER UM MILAGRE E RETÊ-LO
- O ESPÍRITO SANTO E VOCÊ
- AGORA QUE VOCÊ NASCEU DE NOVO
- NENHUMA DESSAS DOENÇAS
- O ÓLEO E O MANTELO
- SEUS DIREITOS EM CRISTO
- MANTENDO SUA CURA
- A TERRA PROMETIDA
- RECREANDO SEU MUNDO
- RAPOSÓDIA DE REALIDADES DEVOCIONAL DIÁRIA
- COMPÊNDIO TÓPICO DO RAPOSÓDIA DE REALIDADES (VOLS.1-4)
- CURA DOS VOLUMES DO CÉU 1-3
- ATMOSFERA PARA MILAGRES VOLUME 1

Visita  
[www.christembassy.org](http://www.christembassy.org)

Rapsódia  
 ESTUDO DEVOCIONAL  
 de realidades BÍBLIA

## SOBRE O AUTOR

Chris Oyakhilome (também conhecido como "Pastor Chris" (nascido em 07 de dezembro de 1963) é o fundador e presidente dos Crentes Love World Incorporated, também conhecido como Cristo Embaixada. Com sede em Lagos, na Nigéria.

O ministério de Oyakhilome realiza reuniões no Reino Unido e nos Estados Unidos, e tem sessões de "escola de cura" na África do Sul e Canadá. Oyakhilome também organiza conferências vida mais elevada na Nigéria, Gana, África do Sul, Reino Unido, EUA e Canadá, e organizou a Noite da Bliss evento África do Sul no Estádio FNB, em Joanesburgo. Oyakhilome também opera uma Escola Internacional de Ministério, que realizou uma das Conferências de rede de seus ministros em 2016 com 5000 ministros no atendimento de 145 países, em Joanesburgo, África do Sul.

Oyakhilome dirige uma rede de oração on-line usando as mídias sociais para enviar mensagens para os cristãos em vários países. Ele teve mais de 1,2 milhões de seguidores no Twitter em 2013, mais de 1,9 milhões de seguidores no Facebook e opera um mensageiro de smartphones chamado KingsChat. Oyakhilome é também o autor de devocional "Rhapsody of Realities" site diariamente. No Rhapsody a "Rhapsody of Realities" devocional só está disponível para download em mais de 143 línguas, quer na Apple ou Android. Oyakhilome também organiza conferências vida mais elevada na Nigéria, Gana, África do Sul, Reino Unido, EUA e Canadá. Em 2015, Oyakhilome recebeu um doutorado honorário da Universidade Alli Ambrose, e Benson Idahosa Universidade.

# O PODER DA SUA MENTE

Pastor Chris Oiakhilome

O maior desejo de Deus é que vivamos vidas vitoriosas e desfrutemos continuamente das bênçãos que Ele nos concedeu em Cristo Jesus. Porém, uma razão pela qual muitos ainda não alcançaram essa vida gloriosa é a sua incapacidade de tomarem posse do que Deus já colocou à sua disposição. Mas Deus em Sua bondade equipou você com um instrumento especial para ajudá-lo a tomar plenamente dessa variedade de bênçãos. Esse instrumento é a sua mente!